



# der Offene TREFF aller Familienformen

KOSTENLOS UND OHNE ANMELDUNG

MÜNSINGEN

Alle TREFFs  
kostenlos und  
ohne Anmeldung!



für alle Eltern mit Kindern, egal ob Alleinerziehende,  
Patchwork-, Regenbogen-, Klassische Familien...

**Alle sind herzlich willkommen!**

Sonntags, 15 – 17.30 Uhr , 1-2 x im Monat

Termine 1. Halbjahr 2019:

20.1., 17.2., 10.3., 24.3., 14.4., 5.5., 19.5., 23. 6.2019

Ort: KiFaZ „Im Kirchtal“ Münsingen, Im Badstuhl 21

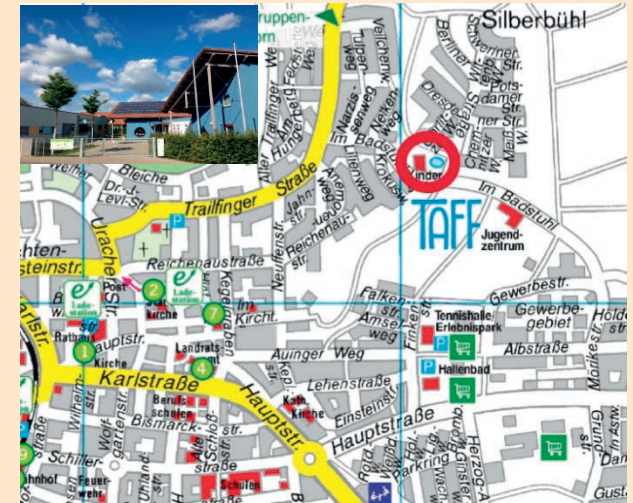
Der TREFF bietet:

- Gelegenheit, um in Ruhe mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen, während die Kinder betreut sind
- Tipps und Anregungen zu verschiedenen Themen nach Wunsch
- die Möglichkeit gemeinsamer Aktionen oder Ausflüge mit anderen und den Kindern
- **Begleitung durch Helen Eppinger**



Ich freue mich auf Sie!

- **Kinderbetreuung** durch erfahrene Kinderbetreuerinnen
- einen **kostenlosen Busfahrdienst** auf Anmeldung für die zu Münsingen gehörenden Teilorte (beim KEB Bildungswerk Reutlingen Tel. 07121/1448420) – Anmeldetermine siehe einzelne Veranstaltungen
- **kostenlos:** Kaffee, Getränke und Kuchen



Veranstaltungsort:

KiFaZ „Im Kirchtal“

Im Badstuhl 21,

72525 Münsingen



**Kooperationsprojekt**

Unter der Trägerschaft des KEB Bildungswerkes Reutlingen in Kooperation mit dem Landratsamt Reutlingen, der Stadt Münsingen, dem Evangelischen Bildungswerk/Haus der Familie Reutlingen, den Katholischen und Evangelischen Kirchengemeinden Münsingen, der Diakonie und Caritas.



Träger:

Kontakt, Informationen, Anmeldung Busfahrten:



Katholische Erwachsenenbildung  
Bildungswerk Kreis Reutlingen e.V.  
Schulstraße 28 - 72764 Reutlingen  
Tel. 07121 – 14484-20  
Fax 07121 – 14484-29  
kontakt@keb-rt.de - www.keb-rt.de

**Sonntag, 20. 1. 2019, 15.00 – 17.30 Uhr**

### „Erste Hilfe am Kind – Kindernotfälle“

#### Nachmittag im TAFF - der Offene TREFF Münsingen

„Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!“ Akute Gefahren für Kinder erkennen und bei Notfällen schnell und effektiv helfen. Vortrag und Gespräch.

Helen Eppinger, **Gastreferentin:** Lisa Gulde

**Hinweis:** Kostenlosen Busfahrtdienst für die zu Münsingen gehörenden Teilorte bitte bis spätestens **10.1. 19** anfordern beim KEB-Bildungswerk Reutlingen, Tel. 07121/14484-20

**Sonntag, 17. 2. 2019, 15.00 – 17.30 Uhr**

### Wie viel Unterstützung bei der Erziehung erwarte oder möchte ich von den Eltern?

Der Erfahrungsschatz der Eltern in Fragen der Erziehung ist wichtig und hilfreich. Ihre Unterstützung im Alltag ist oft auch notwendig für junge Eltern. Doch wie viel Rat und Hilfe ist ausreichend und gewünscht?

Helen Eppinger, **Gastreferentin:** Kyra von Lehsten

**Hinweis:** Kostenlosen Busfahrtdienst für die zu Münsingen gehörenden Teilorte bitte bis spätestens **7. 2. 19** anfordern beim KEB-Bildungswerk Reutlingen, Tel. 07121/14484-20.

**Sonntag, 10. 3. 2019, 15.00 – 17.30 Uhr**

### Das Kind Kind sein lassen! Werden die Kinder heutzutage überfordert?

Welche Freiräume brauchen Kinder? Wie kann ich mein Kind fördern, ohne es zu überfordern? Darf ich mein Kind zum Beispiel zum Sport „zwingen“? Wann darf es seinen Willen durchsetzen? Gibt es einen Ausweg aus dem Karussell zwischen wollen, dürfen, sollen und müssen?

Helen Eppinger, **Gastreferent:** Martin Föhl-Pachot

**Hinweis:** Kostenlosen Busfahrtdienst für die zu Münsingen gehörenden Teilorte bitte bis spätestens **28. 2. 19** anfordern beim KEB-Bildungswerk Reutlingen, Tel. 07121/14484-20.

**Sonntag, 24. 3. 2019, 15.00 – 17.30 Uhr**

### Bedürfnisse der Kinder erkennen und achten

Oft verstehen wir das Verhalten und die Bedürfnisse unserer Kinder nicht. Wir sehen uns die unterschiedlichen Verhaltensmuster an und suchen nach Wegen, damit besser umzugehen.

Helen Eppinger, **Gastreferentin:** Ilse Christ

**Hinweis:** Kostenlosen Busfahrtdienst für die zu Münsingen gehörenden Teilorte bitte bis spätestens **14. 3. 19** anfordern beim KEB-Bildungswerk Reutlingen

**Sonntag, 14. 4. 2019, 15.00 – 17.30 Uhr**

### Zwischen zwei Welten – Kinder im medialen Zeitalter Filmvorführung und Gespräch

Kinder befinden sich schon früh im Spannungsfeld zwischen realer und virtueller Welt der Medien. Der Film will Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter unterstützen, einen hilfreichen Umgang mit Bildschirmmedien zu finden.

Helen Eppinger, **Gastreferent:** Manuela Schatz, Leiterin Beratungsstelle für Jugend- und Erziehungsfragen Münsingen

**Hinweis:** Kostenlosen Busfahrtdienst für die zu Münsingen gehörenden Teilorte bitte bis spätestens **4. 4. 19** anfordern beim KEB-Bildungswerk Reutlingen

**Sonntag, 5. 5. 2019, 15.00 – 17.30 Uhr**

### Achtsamkeit für das Positive im Alltag unserer Familie

Schwierige Tage und Ereignisse kosten Kraft und Energie. Wie gelingt es, den Blick für das Positive im Alltag wieder frei zu bekommen und daraus Kraft zu schöpfen?

Helen Eppinger, **Gastreferent:** Peter Speidel

**Hinweis:** Kostenlosen Busfahrtdienst für die zu Münsingen gehörenden Teilorte bitte bis spätestens **26. 4. 19** anfordern beim KEB-Bildungswerk Reutlingen, Tel. 07121/14484-20.

**Sonntag, 19. 5. 2019, 15.00 – 17.30 Uhr**

### Spiele für draußen

#### Wie kann ich mein Kind draußen beschäftigen?

Draußen zu spielen ist einfach toll! Bewegung an frischer Luft tut gut und macht Spaß! Wir wollen einige Ideen und Möglichkeiten für Spiele im Freien kennenlernen und gemeinsam ausprobieren.

Helen Eppinger

**Hinweis:** Kostenlosen Busfahrtdienst für die zu Münsingen gehörenden Teilorte bitte bis spätestens **9. 5. 19** anfordern beim KEB-Bildungswerk Reutlingen, Tel. 07121/14484-20.

**Sonntag, 23. 6. 2019, 15.00 – 17.30 Uhr**

### Ausflug zu den Achalm-Alpakas in Wasserstetten

Alpakas haben eine positive und beruhigende Ausstrahlung selbst bei kurzem Kontakt. Wir besuchen diese Tiere auf der Achalm-Alpakafarm in Wasserstetten, Talstraße 52, und erfahren Interessantes zur Alpakahaltung. Ein ausführlicher Besuch im Stall und im Hofladen gehört auch dazu und ist sicher interessant für Groß und Klein.

Es besteht die Möglichkeit private Fahrgemeinschaften am KiFaZ zu bilden oder sich zum Busfahrtdienst anzumelden. Wer direkt kommen mag, die Führung beginnt ca. 15.30 Uhr.

Helen Eppinger, **Führung:** Johanna und Herbert Rauch

**Hinweis:** Kostenlosen Busfahrtdienst für die zu Münsingen gehörenden Teilorte bitte bis spätestens **13. 6. 19** anfordern beim KEB-Bildungswerk Reutlingen, Tel. 07121/14484-20.

**Sonntag, 14. 7. 2019, 15.00 – 17.30 Uhr**

**Thema:** noch offen