

Programm Februar bis Juli 2020

# Impulse

Offenes Bildungsangebot



Katholische Erwachsenenbildung  
Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.

*Was Menschen bewegt.*



**Katholische Erwachsenenbildung  
Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.**

Schulstraße 28  
72764 Reutlingen  
Telefon 07121 1448420  
Fax 07121 1448429  
kontakt@keb-rt.de  
www.keb-rt.de

Öffnungszeiten:  
Montag – Donnerstag: 8.30 – 12.30 Uhr  
14.00 – 16.30 Uhr  
Freitag: 10.00 – 11.30 Uhr

Anmerkung	2
Haltung wirkt	4
In Beziehung sein – Ich & Du & Familie	9
Weite Horizonte – Gesellschaft & Politik	20
Wurzeln und Visionen – Religion & Philosophie	27
Eintauchen ins Geheimnis – Meditation & Kontemplation	35
Ganzheitlich leben – Körper & Seele	41
Kultur-Räume – Kunst & Kreativität	46
Vom Suchen und Finden – Beratungsangebote	63
Frauenforum	68
Treffpunkt Lernen – Ehrenamt & Beruf	74
Regelmäßige Treffpunkte	81
KEB-Ansprechpartner	82
Organisationshinweise	83
Anmeldung & Bezahlung	84

Die Monatsübersichten des Programms finden Sie  
auf der KEB-Homepage.

## ■ Haltung wirkt

### Gedanken zum neuen Schwerpunktthema 2019/2020

Digital, statisch, unbewegt und vielsitzend ist unsere Lebensweise heutzutage – das hat enorme gesundheitliche Folgen, denn es fördert eine schwache Körperhaltung!

Dazu bewegen wir uns noch viel zu selten, jeder dritte Deutsche nicht einmal 30 Minuten pro Tag zu Fuß oder mit dem Fahrrad, was sich wiederum auf die Aktivität unserer Muskeln auswirkt. Sie werden chronisch vernachlässigt, dabei haben vor allem die Rumpfmuskeln die wichtige Aufgabe die Wirbelsäule zu stützen und zu stabilisieren. Wir sitzen viel zu viel, durchschnittlich 7 Stunden pro Tag und durch die oft vorgeneigte Sitzhaltung belasten wir unsere Wirbelsäule mit ca. 170 kg Druck zusätzlich.

Durch unsere unnatürliche Lebensweise verlernen wir die richtige Körperhaltung, aber eine gesunde Körperhaltung kann gelernt werden! Eine gute und gesunde Haltung sieht toll aus, wirkt selbstbewusst und beugt Rückenschmerzen vor.

Aus den oben genannten Gründen sind wir meistens entweder beim Orthopäden oder Physiotherapeuten, wenn es um unsere Haltung geht. Verantwortlich ist dann oft Beckenschiefstand, der unzureichend trainierte Muskelapparat oder Verspannungen durch falsche Belastung.

Dann wird eingerenkt und massiert, man geht zur manuellen Therapie oder ins Fitnessstudio, um die Probleme in den Griff zu bekommen.

Als Fitnesstrainerin frage ich mich manchmal: Drückt sich nicht auch unsere seelische Verfassung in der körperlichen Haltung aus? Geht es mir gut, dann bewege ich mich beschwingt, leichtfüßig und aufrecht mit offenem neugierigem Blick.

Fühle ich mich aber mutlos oder traurig, zieht es mich zu Boden und jeder Schritt fällt schwer – ich bin wie gebeugt und mein Blick ist auf den Weg gerichtet, den ich bewältigen will.

So wie unsere Gefühle unserer Körperhaltung Ausdruck geben, bestimmen auch unsere »innere Haltung« – unsere Einstellung, unsere Meinung und unsere Handlungen – maßgeblich die äußere Form.

Für mich gilt der Spruch von Konfuzius: »Zuerst die innere Haltung, dann die äußere Form! Es ist wie beim Malen, wo man Glanzlichter zuletzt aufsetzt.«

Mit unserem freien Willen bestimmen wir selbst was wir denken – wir können uns weiterentwickeln und offen sein für Neues.

Wichtig ist heutzutage, trotz der uns immer wieder manipulierenden sozialen Medien, nicht nur eine Haltung zu haben, sondern auch für sie einzutreten, gerade wenn sie nicht der allgemeinen Meinung entspricht. »Nein« zu sagen oder auch kritisch zu hinterfragen, bevor man etwas akzeptiert, fällt schwer und wird oft als unangenehm und als echte Herausforderung empfunden.

»Manchmal begrenzen Menschen mit ihrer Haltung ihre eigenen Möglichkeiten.« (Willy Meurer).

Die offene katholische Erwachsenenbildung will ein Ort sein, an dem Menschen die eigene Haltung erproben, hinterfragen und diskutieren können. Die Begegnung mit Kunst, Philosophie, Theologie, Körperarbeit, Spiritualität und Politik kann helfen, sich selbst wieder neu aus- und aufzurichten.

Ich wünsche uns allen ein offenes Herz, einen klaren Blick, Standfestigkeit und Mut, denn »Haltung wirkt« auf uns selbst und andere!

*Herzlichst Ihre*

*Tanja Ogiermann*

*Stellvertretende Vorsitzende der KEB Reutlingen, Kirchengemeinderätin in St. Andreas (Orschelshagen), Lizenzierte Group Fitness Instructorin (Fitnesstrainerin), verheiratet, 2 Kinder*



Es folgt eine Übersicht. Nähere Informationen sind den Beschreibungstexten in den angegebenen Rubriken zu entnehmen.

### ■ Kirche neu denken – Wie es weitergehen soll

20. 2. 2020, 19.30–21.00 Uhr, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Wurzeln und Visionen – Religion und Philosophie«, S. 28

### ■ Selbstbehauptungstraining für Frauen

TAFF-Treff-Tag, um Selbstbewusstsein, Sicherheit und Stärke zu fördern  
8. 2. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »In Beziehung sein – Ich & Du & Familie«, S. 11

### ■ Nicht erschrecken! Umgang mit populistischen Äußerungen im Alltag

#### Ein Trainingstag

15. 2. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Weite Horizonte – Gesellschaft & Politik«, S. 21

### ■ Entspannt in Alltag & Beruf

Entspannungstraining 4 Termine ab Montag, 2. 3. bis 30. 3. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Eintauchen ins Geheimnis – Meditation und Kontemplation«, S. 42

### ■ Mit Achtsamkeit Stress bewältigen

MBSR 8-Wochenkurs, ab 4. 3. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Eintauchen ins Geheimnis – Meditation und Kontemplation«, S. 42

### ■ »Sexuelle Gewalt an Kindern« – eine Herausforderung

#### Informationsveranstaltung für Ehrenamtliche in Kirchengemeinden, Verbänden und Vereinen

5. 3. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Treffpunkt Lernen – Ehrenamt & Beruf«, S. 75

### ■ Leben nach dem Job – Lust auf Zukunft

6. und 13. 3. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Treffpunkt Lernen«, S. 75



### ■ #Female Pleasure

#### Dokumentarfilm mit Gesprächsangebot

18. 3. 2020, Kamino/Programmkino Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Kultur-Räume«, S. 50

### ■ Emotionalisierung der Gesellschaft – Anlass zur Sorge?

22. 3. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Wurzeln und Visionen – Religion und Philosophie«, S. 31

### ■ Flugscham und andere Irritationen unseres Lebensstils. Über den Zusammenhang von Wissen und Handeln

27. 3. 2020, Lichtenstein-Unterhausen; Näheres siehe Rubrik »Wurzeln und Visionen – Religion und Philosophie«, S. 32

### ■ Früher durften wir das als Kinder nicht! Alte und neue Erziehungsüberzeugungen

5. 4. 2020, Münsingen; Näheres siehe Rubrik »In Beziehung sein – Ich & Du & Familie«, S. 17

### ■ Wie kann ich mein Kind mit meiner Haltung stärken? – Was sind altersgemäße Regeln für mein Kind? Sonntagsbrunch im TAFF

26. 04. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »In Beziehung sein – Ich & Du & Familie«, S. 6

### ■ Mein Motto für die anstehende Veränderung, Schnupperangebot zur Weiterbildungsberatung, 27. 4. 2020, Reutlingen

Weitere Informationen: siehe Rubrik »Vom Suchen und Finden – Beratungsangebote«, S. 66

### ■ »Trau dich!« Ein Gespräch mit Doris Wagner über die Selbstbestimmung der Frauen in der Kirche

7. 5. 2020, Hirschau; Näheres siehe Rubrik »Frauenforum«, S. 70

### ■ Erste Clown- und Humor-Tage Reutlingen, Clown- und Comedy- Programm, Humorworkshop und Matinée, 15.–17. 5.2020

Weitere Informationen: siehe Rubrik »Kultur-Räume – Kunst und Kreativität«, S. 54

### ■ Haltung zeigen – eine Leerformel zwischen Selbstdarstellung und Verantwortungsbewusstsein

17. 5. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Wurzeln und Visionen – Religion und Philosophie«, S. 31

### ■ Die Angstprediger – Wie rechte Christen Gesellschaft und Kirchen unterwandern

25. 5. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Weite Horizonte – Gesellschaft & Politik«, S. 23

### ■ Körper fit – Haltung wirkt – Gestärkt im Alltag mit mehr Gelassenheit und Vitalität: Bildungs- und Begegnungstage für Alleinerziehende mit ihren Kindern

10. 6. bis 14. 6. 2020, Bildungsforum Kloster Untermarchtal; Näheres siehe Rubrik »In Beziehung sein – Ich & Du & Familie«, S. 14

### ■ Stereotypen in der Eine-Welt Darstellung – Die Gefahr einer einzigen Geschichte

22. 6. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Weite Horizonte – Gesellschaft & Politik«, S. 24

### ■ Reform. Wie man heute Kirche anders denken kann

**Denk-Abend für gewählte Kirchengemeinderät\*innen, hauptberuflich Beschäftigte und Interessierte mit Prof. Dr. Michael Seewald**

21. 7. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Wurzeln und Visionen – Religion und Philosophie«, S. 33

### ■ KESS – erziehen: Abenteuer Pubertät – Erziehen auf die kesse Tour

**Praxisorientierter Kurs für Eltern mit jugendlichen Kindern im Alter zwischen 11 und 16 Jahren**

- Wann: Samstag, 7. 3. und 28. 3. 2020, jeweils 9.00–16.00 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Referentin: Ilse Christ  
Beitrag: Für Teilnehmer\*innen, auf die die **STÄRKE**-Kriterien zutreffen kostenlos (vorbehaltlich der Bewilligung von beantragten STÄRKE-Fördergeldern); andere TN auf Nachfrage.
- Anmeldung: bis 27. 2. 20 ans Bildungswerk; in Kooperation mit Gesamtkirchengemeinde Reutlingen

KESS steht für: K wie kooperativ; E wie ermutigend; S wie sozial; S wie situationsorientiert. – In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengende wie schöne Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

### ■ #Female Pleasure

**Dokumentarfilm mit Gesprächsangebot**

18. 3. 2020, 19.00 Uhr, Kamino/Programmkino Reutlingen  
Näheres siehe Rubrik »Kultur-Räume«, S. 50

### ■ Vom Umgang mit passiver Aggression

**Vortrag und Gespräch**

- Wann: Freitag, 20. 3. 2020, 17.00–19.15 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Referent: Harald Gumbel, M.A., Politologe, Ökonom, Gestalttherapeut  
Beitrag: € 12,- (8,-)
- Anmeldung: bis 13. 3. 20 ans Bildungswerk (einfache Anmeldung)

Aktive Aggression (Schreien, Schlagen, Steine werfen) ist bei uns verpönt. Deshalb verlegen sich viele Menschen auf manipulatives Verhalten. Vordergründig freundlich, versuchen sie ihre Ziele auf passiv aggressive Weise zu erreichen. Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

#### ■ Saint Jacques ... Pilgern auf Französisch

##### »Film für alle« präsentiert: Filmabend mit anschließendem Gespräch

Wann: Donnerstag, 26. 3. 2020, 19.30 Uhr  
Wo: Citykirche Reutlingen, Am Nikolaiplatz 1, (barrierefrei)  
Beitrag: Eintritt kostenlos  
Kooperation: Seelsorge bei Menschen mit Behinderung, Citykirche, Lebenshilfe Reutlingen, KBV Reutlingen, KEB-Bildungswerk Frankreich 2005, Laufzeit 104 Minuten, FSK: 6

Clara, Claude und Pierre sind entsetzt: Ihre verstorbene Mutter hat die Auszahlung ihres Erbes an eine Bedingung geknüpft. Und zwar an die, dass die drei gemeinsam eine Pilgerreise auf dem Jakobsweg in Spanien machen müssen. Dumm ist nur, dass die Geschwister sich nicht ausstehen können und dass Wandern ihnen nicht gefällt. Doch um des Geldes willen schließen sie sich widerwillig einer bunten Pilgergruppe an und erleben eine chaotische Reise voller Überraschungen.

#### ■ Entdeckungstour durch Wald und Flur

##### Väter-Kinder-Wochenende

Wann: Freitag, 15. 5. bis Sonntag, 17. 5. 2020  
Wo: Bernhardshütte Unterkirnach bei Villingen-Schwenningen  
Referenten: Markus Rettich und Florian Beig  
Beitrag: Erwachsene € 85,-, Kinder 3 – 12 Jahre € 35,- (ab 3. Kind € 20,-) (Der TN-Beitrag setzt sich zusammen aus den Kosten des Hauses für Übernachtung, Selbstversorgung im Mehrbettzimmer und aus Materialkosten.)

- Anmeldung: bis 20. 4. 20 ans Bildungswerk (ca. 12 Väter mit Kindern); bitte Sonderprospekt anfordern; in Kooperation mit der Seelsorgeeinheit Echaztal

An diesem Wochenende sind Väter mit ihren Kindern ab 3 Jahren unter sich. In der Nähe von Villingen/Schwenningen bieten die Bernhardshütte und ihre Umgebung Gelegenheit sich gemeinsam auf Entdeckungstouren zu begeben. Wir erleben Spannendes im Wald, beim Wandern, am Lagerfeuer beim Grillen oder Kochen im Haus. Gemeinsam genießen wir mit unseren Kindern die Zeit beim Spielen und Toben, Basteln oder Singen. Nebenbei und auch abends bietet sich Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch für uns Väter untereinander.

#### ■ Familienpilgern mit Tieren

##### Unterwegs mit Lamas auf barrierefreien Wegen um Ohmenhausen

Wann: Sonntag, 4. 7. 2020, 15.00–17.00 Uhr  
Wo: Reutlingen-Ohmenhausen  
Leitung: Ulrike Schaich, Raphael Schäfer, Maria Dombrowsky  
Beitrag: Spende

Hinweis: Treffpunkt 14.45 Uhr in Ohmenhausen – nähere Infos – siehe Flyer (bitte anfordern) oder bei Anmeldung – Einen Imbiss für ein gemeinsames Picknick bitte mitbringen!

Kooperation: KEB Bildungswerk Reutlingen, Seelsorge bei Menschen mit Behinderung Dekanat Reutlingen-Zwiefalten rt@wir-sind-mittendrin.de

- Anmeldung: bis Mittwoch 1. 7. 20 ans Bildungswerk Reutlingen

Wir werden an diesem Nachmittag am Rande von Ohmenhausen auf barrierefreien Wegen von besonderen Wandergefährten begleitet, von den Kleinkamelen aus Südamerika, den Lamas. Dies ist zu Fuß oder mit dem Rollstuhl und Kinderwagen möglich. Wir machen unterwegs verschiedene Stationen und erhalten Impulse für Groß und Klein auf unserem Pilgerweg. Die verschiedenen Stationen ermöglichen einige Pausen, so dass die Strecke auch von Kindern gut bewältigt werden kann. Ulrike Schaich wird uns das Wesen dieser zurückhaltenden Tiere näherbringen. Den Pilgerweg beschließen wir gemeinsam im Gemeindehaus St. Johannes in Ohmenhausen mit einem Picknick, dort kann auch noch mit Lamawolle gefilzt werden.

#### TAFF – der TREFF aller Familienformen in Reutlingen

Kontakt: Maria Dombrowsky, Dipl. Pädagogin, Familienbeauftragte

Der »TAFF – der TREFF aller Familienformen in Reutlingen« ist ein offener Ort und Raum für Begegnungen und Austausch von Alleinerziehenden, Patchworkfamilien, klassischen Familien, Interessierten, ...«. Bei den Veranstaltungen wird auf Anmeldung parallel Kinderbetreuung angeboten. Sonderprospekte können angefordert werden. Die Angebote für Alleinerziehende werden von der Gesamtkirchengemeinde und dem Kreisjugendamt Reutlingen unterstützt.

**STÄRKE**: Das Landesprogramm unterstützt Eltern bei der Erziehung der Kinder. Das KEB-Bildungswerk ist anerkannter Partner des STÄRKE-Programms. Erkundigen Sie sich nach entsprechenden Bildungsangeboten und finanziellen Unterstützungen.

#### ■ Selbstbehauptungstraining für Frauen

##### TAFF-Treff-Tag, um Selbstbewusstsein, Sicherheit und Stärke zu fördern

Wann: Samstag, 8. 2. 2020, 9.30–17.00 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Referentin: Barbara Götz  
Beitrag: € 50,- (Alleinerziehende mit geringem Einkommen und Arbeitslose nach Möglichkeit € 25,-) (inkl. Kaffee + Kuchen)  
Hinweis: Bitte mitbringen: Turnschuhe oder bequeme, leichte Schuhe, bequeme Kleidung.

- Anmeldung: bis Mittwoch davor ans Bildungswerk (einfache Anmeldung); Kinderbetreuung auf Wunsch.

In dem Kurs werden Strategien entwickelt und geübt, die gegen alltägliche Provokationen, Belästigungen und Übergriffe jeglicher Art schützend eingesetzt werden können. Unabhängig von körperlichen Einschränkungen können alle ihre eigenen Fähigkeiten entwickeln, sich effektiv zur Wehr zu setzen. Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

## ■ Krisen- und Schwellensituationen – Deine Chance! Wenn sich eine Tür schließt im Leben, tut sich eine andere auf

### Sonntagsbrunch im TAFF

- Wann: Sonntag, 1. 3. 2020, 10.30–13.30 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Referentin: Friedgard Blob  
Beitrag: € 6,- (Alleinerziehende mit geringem Einkommen und Arbeitslose nach Möglichkeit € 4,-)  
Hinweis: Ab 10.30 Uhr gibt es das Angebot eines gemeinsamen Brunchs. Essen für Brunch bitte mitbringen, um miteinander zu teilen. Getränke werden gestellt. Der thematische Teil beginnt um 11.30 Uhr.
- Anmeldung: bis Mittwoch davor ans Bildungswerk (einfache Anmeldung); Kinderbetreuung auf Wunsch

Wenn das Leben im Umbruch ist, erleben viele von uns, dass trotz aller Schwierigkeiten auch Leichtigkeit und glücklicher Zufall möglich sind. Für Scheidung, die Trennung von den Kindern, unerfüllt gebliebene Familienwünsche und Abschiede wie Tod oder Wegzug gibt es Wandlungswege, und wir können gestärkt aus diesen Krisen hervorgehen. Auch für den Wiedereinstieg in den Beruf oder die Aufnahme der Pflege unserer Angehörigen gibt es Auswege aus Zweifel und banger Unsicherheit. Trauen wir uns, innere und äußere Räume für uns aufzuschließen, um das Wagnis einer neuen Lebensbalance einzugehen? Die Schwellen frisch aufgestoßener Türen warten darauf, dass wir sie betreten und den ersten Schritt tun ins Unbekannte hinein. Focusing, eine ganzheitliche und achtsamkeitsbasierte Methode, hilft dabei.

## ■ Neun heilsame Wege mit Hildegard von Bingen für Gesundheit und Entspannung im Alltag

### Nachmittag im TAFF

- Wann: Samstag, 28. 3. 2020, 15.00–18.00 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Referentin: Annette Heizmann

- Beitrag: € 8,- (Alleinerziehende mit geringem Einkommen und Arbeitslose nach Möglichkeit € 5,-) (inkl. Kaffee + Kuchen)  
Hinweis: 15.00 Uhr Kaffee, ab 16.00 Uhr Thema
- Anmeldung: bis Mittwoch davor ans Bildungswerk (einfache Anmeldung); Kinderbetreuung auf Wunsch

Lassen Sie sich begleiten auf verschiedenen Wegen zu einem guten Ausgleich zwischen Aktivität und Ruhe. Wie finde ich zu einem erholsamen Schlaf? Wie kann ich freier werden an Leib und Seele? Wie finde ich meinen persönlichen Kraftort? Wie ist die Heilkunde der Hildegard einsetzbar für Kinder und Jugendliche?

Gehen Sie neue Wege, entdecken Sie dabei neu die Schöpfung und gewinnen Sie eine andere Sichtweise auf das komplexe Leben mit dem Wissen der heiligen Hildegard. Kostproben inklusive.

## ■ Wie kann ich mein Kind mit meiner Haltung stärken? Was sind altersgemäße Regeln für mein Kind?

### Sonntagsbrunch im TAFF

- Wann: Sonntag, 26. 4. 2020, 10.30–13.30 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Referentin: Gudrun Schwarz, Erziehungsberatungsstelle Reutlingen  
Beitrag: € 6,- (Alleinerziehende mit geringem Einkommen und Arbeitslose nach Möglichkeit € 4,-)  
Hinweis: Ab 10.30 Uhr gibt es das Angebot eines gemeinsamen Brunchs. Essen für Brunch bitte mitbringen, um miteinander zu teilen. Getränke werden gestellt. Der thematische Teil beginnt um 11.30 Uhr.
- Anmeldung: bis Mittwoch davor ans Bildungswerk (einfache Anmeldung); Kinderbetreuung auf Wunsch

Wir als Eltern geben unseren Kindern Orientierung durch das, was wir Ihnen sagen und Ihnen vorleben. Wir sind Vorbild und Modell.

Oft stehen wir vor der Frage, was kann mein Kind schon selbst entscheiden, was nicht? Wo fördere ich seine gesunde Selbstständigkeit und mit welchen Entscheidungen überfordere ich aber mein Kind? Was kann ich in welchem Alter der Kinder von ihnen erwarten und Ihnen zumuten? Kinder sind keine Erwachsenen, sie und wir alle brauchen Regeln für ein gutes Miteinander. Wie gelingt uns der Spagat zwischen Halt geben und Freiräume lassen? Wo ist die Grenze zur Überbehütung, zum »Helikopter-Eltern-Sein«?

### ■ Farb- und Stil-Check im Frühling Mein Aussehen passt zu mir!

#### Nachmittag im TAFF

- Wann: Samstag, 9. 5. 2020, 15.00–18.00 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Referentin: Sabine Haug  
Beitrag: € 8,- (Alleinerziehende mit geringem Einkommen und Arbeitslose nach Möglichkeit € 5,-) (inkl. Kaffee + Kuchen)  
Hinweis: 15.00 Uhr Kaffee, ab 16.00 Uhr Thema  
■ Anmeldung: bis Mittwoch davor ans Bildungswerk (einfache Anmeldung); Kinderbetreuung auf Wunsch

Of fühlen wir uns in dem neuen Kleidungsstück eher verkleidet als typgerecht. Der kritische Blick in den Kleiderschrank zeigt oftmals viele gute Teile und Schnäppchen, von denen wir uns nicht trennen wollen. Sind diese noch passend, zu groß, zu eng, zu weit? Auch beim Kleidungskauf stellen wir uns oft die Fragen: Passt der Stil, Schnitt, die Farbe, das Muster zu meiner Figur und meinem Aussehen? Neuer Haarschnitt, färben oder die Grauen kommen lassen? Make-up ja oder nein? In diesem praktischen Stilseminar gehen wir auf Figur- und Stiltypen ein. Tipps rund um das Gesicht, Frisur und viele andere Inhalte geben Antworten auf Ihre Fragen. Mitzubringen: Am besten Sie kommen schon in Ihrem Lieblingsoutfit und bringen außerdem noch mit: 1 Oberteil, Bluse oder T-Shirt, 1 Blazer oder Strickjacke, 1 Jeans, Hose, Rock, 1 Kleid; 1 Schal, Gürtel, Tasche, Schal, Hut, Lieblings schmuck

### ■ Körper fit – Haltung wirkt: Gestärkt im Alltag mit mehr Gelassenheit und Vitalität

#### Bildungs- und Begegnungstage für Alleinerziehende mit ihren Kindern

- Wann: Mittwoch, 10. 6., 18.00 Uhr bis  
Sonntag, 14. 6.2020, 13.00 Uhr  
Wo: Bildungsforum Kloster Untermarchtal  
Referentin: Andrea Simma M.A.  
Leitung: Maria Dombrowsky  
■ Anmeldung: bis 21. 4. 20 ans Bildungswerk; bitte Sonderprospekt anfordern.

Unser körperliches, geistiges und soziales Wohlbefinden ist ein wichtiger Faktor, um die alltäglichen Aufgaben motiviert und voller Energie erfolgreich zu meistern. Alleinerziehende sind dabei besonders vielfältig und mehrfach gefordert: Rund um die Uhr läuft das Familienunternehmen, in dem viele alltäglich anfallende Tätigkeiten in und außer Haus von ihnen allein geregelt werden. Sie sind Ansprechpartner\*in für alle und in allen Lebenslagen. In der Fürsorge um die Kinder wird dann auch oft vergessen, gut mit sich umzugehen und etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun.

Dabei ist es wichtig, gelassen und fit im Alltagstrubel zu sein, um für sich und die Kinder gesund zu bleiben. In diesen Tagen wollen wir uns rundum verwöhnen mit leckerem gesundem Essen, Freude und Spaß an Bewegung und Entspannung. Sie lernen alltagstaugliche Methoden kennen, die nachhaltig zu einem gesundheitsförderlichen Umgang mit Körper, Seele und Geist und zur Leistungssteigerung im Alltag führen. Dazu gehören auch wesentlich der Austausch in der Gruppe, gemeinsame Ausflüge mit den Kindern in der herrlichen Natur rund um das Kloster Untermarchtal und das gesellige Miteinander.

### ■ Es darf gelacht werden! Lachyoga – mit Humor und Freude

#### Sonntagsbrunch im TAFF

- Wann: Sonntag, 28. 6. 2020, 10.30–13.30 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Referentin: Christa Biberacher  
Beitrag: € 6,- (Alleinerziehende mit geringem Einkommen und Arbeitslose nach Möglichkeit € 4,-)  
Hinweis: Ab 10.30 Uhr gibt es das Angebot eines gemeinsamen Brunchs. Essen für Brunch bitte mitbringen, um miteinander zu teilen. Getränke werden gestellt. Der thematische Teil beginnt um 11.30 Uhr.  
■ Anmeldung: bis Mittwoch davor ans Bildungswerk (einfache Anmeldung); Kinderbetreuung auf Wunsch

Lachen ist gesund, und die beste Medizin. Daher sollten wir öfter unsere Lachmuskeln trainieren, was im Alltag viel zu kurz kommt. Mit Lachyoga ist das spielend möglich. Es sind Yoga-Atemübungen kombiniert mit Bewegung und Lachen. Diese sind spielend leicht zu erlernen, machen Spaß und trainieren dazu ganz nebenbei und unbemerkt unsere Körpermuskeln und unseren Geist. Damit das gute Gefühl von Lachen, Humor und Freude lange in uns nachwirkt und einfacher in den Alltag integriert werden kann, konservieren wir es zum Abschluss nachhaltig mit einer kurzen Meditation. Es darf gelacht werden!

### ■ Unterwegs auf dem Pfullinger Sagenweg: Mit Feen und Waldgeistern auf Tour durch die heimische Sagenwelt

#### Ausflug im TAFF

- Wann: Sonntag, 19. 7. 2020, 10.30–13.30 Uhr  
Wo: Treffpunkt in Pfullingen am Spiel- und Grillplatz Elisenweg am Ursulaberg (oben am Waldrand – Richtung Übersberg). Um 10.30 Uhr können beim Bildungswerk (Schulstraße 28, Reutlingen) private Fahrgemeinschaften gebildet werden.

- Referentin: Maria Dombrowsky  
Beitrag: € 3,- (Alleinerziehende mit geringem Einkommen und Arbeitslose nach Möglichkeit € 2,-)  
Hinweis: Bei Regen entfällt die Wanderung. Bitte mitbringen: ein kleines Picknick mit Getränken, bzw. etwas zum Grillen. Telefon 0176 85735891 für kurzfristige Nachfragen
- Anmeldung: bis Mittwoch davor ans Bildungswerk (einfache Anmeldung)

Wir entdecken »Sagenhaftes« in Pfullingen. Ein 5,4 km langer Rundweg am Fuße des Ursulaberges wird von sagenhaften Gestalten aus Holz gesäumt, die Sagen aus Pfullingen und der Region vorstellen. Von großen Teilen der Strecke hat man einen wunderbaren Blick auf Reutlingen und den Albtrauf. Wir wollen uns vor den Sommerferien auf diesen Weg begeben und uns von den sagenhaften Wesen und Geschichten verzaubern lassen. Im Anschluss werden wir unser Treffen bei einem gemeinsamen Picknick ausklingen lassen.

### TAFF – der Offene TREFF aller Familienformen in Münsingen

Leitung: Helen Eppinger

TAFF – der Offene TREFF aller Familienformen für alle Eltern mit Kindern, egal ob Alleinerziehende, Patchwork-, Regenbogen-, Klassische Familien... Alle sind herzlich willkommen! Alle TREFFs sind kostenlos und ohne Anmeldung. Der TREFF bietet:

- Gelegenheit, um mal in Ruhe mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen, während die Kinder betreut sind
- Tipps und Anregungen zu verschiedenen Themen
- die Möglichkeit gemeinsamer Aktionen oder Ausflüge

Träger ist das KEB-Bildungswerk Kreis Reutlingen in Kooperation mit: Landratsamt Reutlingen, Kreisjugendamt Reutlingen, Stadt Münsingen, Evangelisches Bildungswerk/Haus der Familie, Katholische und Evangelische Kirchengemeinden Münsingen, Diakonie und Caritas. Sonderprospekte können angefordert werden.

## ■ »Morgens pünktlich sein mit Kindern – geht das überhaupt?«

### Zeitplanung im Familienalltag

Wann: Sonntag, 9. 2. 2020, 15.00–17.30 Uhr  
Wo: KiFaZ »Im Kirchtal«, Im Badstuhl 21, Münsingen  
Referentin: Ilse Christ

»Wo ein Wille, da ein Weg!« Wünschen Sie sich auch, dass dieses Sprichwort stimmt? Wir schauen uns unterschiedliche Möglichkeiten und Wege an, um einen guten Weg aus den Stress-Problemen zu finden.

## ■ Streit und Rivalität unter Geschwistern – was tun?

Wann: Sonntag, 8. 3. 2020, 15.00–17.30 Uhr  
Wo: KiFaZ »Im Kirchtal«, Im Badstuhl 21, Münsingen  
Referentin: Kyra von Lehsten

Jedes Kind möchte von seinen Eltern geliebt werden und an erster Stelle stehen. Geschwisterkinder stehen in einem ständigen Wettkampf um die Gunst der Eltern. Das ist ein ganz natürlicher Prozess, der sich auf die Entwicklung der Kinder sogar günstig auswirken kann. Wie wir als Eltern diesen Prozess positiv begleiten können, besprechen wir an diesem Sonntag.

## ■ Kinderkrankheiten natürlich mit Hausmittel und Co behandeln

Wann: Sonntag, 22. 3. 2020, 15.00–17.30 Uhr  
Wo: KiFaZ »Im Kirchtal«, Im Badstuhl 21, Münsingen  
Referentin: Annegret Müller-Bächtle

Die Referentin, Heilpraktikerin in Münsingen, stellt uns verschiedene Hausmittel vor, wie z. B. Wickel und Einreibungen. Ebenso erfahren wir Wissenswertes zu einigen Heilpflanzen speziell für Kinder, homöopathischen Globuli und Schüssler Salzen. Außerdem tauschen wir uns aus über bewährte Heilmittel, die Sie aus ihrer Familie und Großfamilie kennen.

## ■ Früher durften wir das als Kinder nicht!

### Alte und neue Erziehungsüberzeugungen

Wann: Sonntag, 5. 4. 2020, 15.00–17.30 Uhr  
Wo: KiFaZ »Im Kirchtal«, Im Badstuhl 21, Münsingen  
Referent: Martin Föhl-Pachot

»Also bei uns hätte es das nicht gegeben!« – Damit werden wir als Eltern heute immer wieder konfrontiert. Früher war Manches anders, nicht unbedingt besser. Welche Erziehungsmethoden gab es früher und was hat sich inzwischen geändert? Wir tauschen uns aus, was für uns als Eltern heute wichtig ist und woran wir uns selbst als Eltern orientieren können.

## ■ Entschleunigte Eseltour für die ganze Familie

Wann: Sonntag, 26. 4. 2020, 15.00–17.30 Uhr  
Wo: Hofgut Hopfenburg, Grau & Schlau Eselwanderungen  
Treff: 15.00 Uhr am KiFaZ für private Fahrgemeinschaften oder direkt vor Ort am Hofgut Hopfenburg gg. 15.15 Uhr.  
Hinweis: Bei Regen entfällt die Wanderung – Ersatztermin ist am 3. 5. 2020.  
Kontakt: Telefon 0171 4091039 am Veranstaltungstag

Wollen Sie die Schwäbische Alb noch besser kennenlernen, einen schönen Familien-Sonntag verbringen und der Hektik des Alltags entkommen? Dann ist die entschleunigte Eseltour genau das Richtige für Sie und ihre Familie. Auf unserer geführten Eselwanderung entdecken wir die Langsamkeit. Der Kontakt zu den beiden Eseln kommt natürlich nicht zu kurz. Michael, Barbara und die Esel Sina und Casimir freuen sich schon auf Sie!

## ■ »Es war einmal...«

### Märchen und ihre Bedeutung für uns und unsere Kinder

Wann: Sonntag, 17. 5. 2020, 15.00–17.30 Uhr  
Wo: KiFaZ »Im Kirchtal«, Im Badstuhl 21, Münsingen  
Referentin: Ursula Stadler

Märchen kennt man in allen Kulturen. Märchen in unserer Zeit – ist dies noch zeitgemäß oder sind sie nicht viel zu brutal? Soll man sie lieber erzählen, vorlesen oder nur Bilder ansehen? Ist eine Interpretation von Märchen hilfreich? Wie Kinder am besten erreicht werden können und viele weitere Fragen klären wir an diesem Nachmittag. Natürlich gibt es auch ein erzähltes Märchen!

## ■ Outdoor-Spiele-Nachmittag für Groß und Klein

Wann: Sonntag, 21. 6. 2020, 15.00–17.30 Uhr  
Wo: KiFaZ »Im Kirchtal«, Im Badstuhl 21, Münsingen  
Referent: Martin Föhl-Pachot

Draußen zu sein und spazieren zu gehen ist für uns Erwachsene oft etwas ganz Normales, z. B. am Sonntagnachmittag. Doch für unsere Kinder ist es oft langweilig und ohne Spannung. Es gibt viele kleine und große Spiele, die wir als Eltern mit unseren Kindern draußen – und auch drinnen – spielen können. Aus einem ganzen Katalog an Spielen werden wir an diesem Nachmittag einiges selbst erleben.

## ■ Ordnungen der Liebe

### Mit Familien-Aufstellungen Lösungen finden

Kurse I–IV: 20./21. 3., 8./9. 5., 17./18. 7. 2020, jeweils Freitag, 18.00–22.30 Uhr und Samstag, 9.00–19.00 Uhr  
Wo: Gemeindezentrum, Marie-Curie-Straße 19, Metzingen  
Referenten: Peter Hild und Siegfried Rupp-Reiber  
Beitrag: Einzelpersonen € 105,-; Beobachter € 65,-; Paare ermäßigt  
■ Anmeldung: bis jeweils eine Woche vor Kursbeginn bei Familien-Aufstellungen Metzingen Cornelia Grantz-Hild, Telefon/AB 07123 920991, grantz-hild@t-online.de (max. 35 TN pro Kurs); in Kooperation mit Familienbildungsarbeit Metzingen, Haus der Familie Reutlingen

Die Familienaufstellung ist ein Verfahren, in dessen Verlauf der Aufstellende sein inneres Bild, das ihn fesselt und unfrei macht, mit Gruppenteilnehmern im Raum in Szene setzt. Die Gefühle aller, die an der Aufstellung teilnehmen, lassen ahnen, ob jeder den ihm gemäßen Platz im System einnimmt und woher die Wirkung immer wiederkehrender psychischer und physischer »Lebens-Muster« bzw. Probleme kommt. Mit Hilfe des Familien-Stellens können die inneren Zusammenhänge solcher »Unordnungen« aufgezeigt und gelöst werden. Auf verschiedenen Ebenen verbessern sich Beziehungen und festgefahrene Haltungen, so dass die ursprüngliche Liebe wieder sichtbar wird und fließen kann.

## ■ Großeltern bleiben – Nach Trennung oder Scheidung der Kinder Beziehungen neu gestalten

Wann: Dienstag, 24. 3. 2020, 19.30 Uhr  
Wo: Rottenburg, Kolpinghaus, Eberhardstraße 4  
Referentin: Johanna Rosner-Metzler, Referentin Fachbereich Ehe und Familie/Alleinerziehende, Diözese Rottenburg-Stuttgart  
Beitrag: Um eine freiwillige Spende wird gebeten  
Veranstalter: keb Tübingen in Kooperation mit der Kolpingsfamilie Rottenburg und der Familienbeauftragten des Dekanats

Wenn die eigene Tochter oder der Sohn sich trennt oder verlassen wird, ist es möglich, dass eine Gefühlswooge von Ohnmacht, Hilflosigkeit, Schuldgefühlen, Sorge und Trauer über einen hereinbricht. In dieser Umbruchsituation tauchen auf einmal viele Fragen auf: Wie gehe ich jetzt mit meinen Kindern, Schwiegerkindern und Enkelkindern um und gestalte der Kontakt mit ihnen? Wie verhalte ich mich ihnen gegenüber? Welchen Rat soll ich ihnen geben oder soll ich mich eher zurückhalten? Behalte ich den Kontakt zu meinen Enkelkindern? Wie kann und will ich mein Kind und meine Enkelkinder unterstützen und ihnen Halt geben? Diesen Fragen soll an diesem Abend mit Vortrag und im Gespräch nachgegangen werden.

#### ■ Treffpunkte und Asylcafés für Geflüchtete und Einheimische

Wann: Ab Montag, 11. 2. 2020, wöchentlich, an verschiedenen Werktagen und zu verschiedenen Tageszeiten

Wo: Verschiedene Orte in Reutlingen

Leitung bzw. Ansprechpartner: Brigitte Albrecht (Reutlingen), Anna Bentele (Reutlingen), Ingrid Estiry (Reutlingen), Valentina Fink (Reutlingen), Inge Greineck (Reutlingen), Hans Kapp (Gönningen), Thomas Kurig (Ohmenhausen), Galina Lerner (Reutlingen), Gudrun Raible und Isabella Naumann (Reutlingen), Maria-Teresa Urzùa-Billian (Reutlingen), Waltraut Wisniewski (Reutlingen) und andere

Kontakt: KEB-Bildungswerk

Ohne Sprachkenntnisse können Geflüchtete ihren Alltag nur schlecht bewältigen und sich in Deutschland kaum integrieren. Deshalb finden im Rahmen von Treffpunkten und Asylcafés zahlreiche kostenlose Deutschförderangebote statt. Pädagogisch qualifizierte Ehrenamtliche bringen Flüchtlingen grammatische Strukturen bei, üben spielerisch Alltagskommunikation, erweitern den Wortschatz und verbessern die Aussprache. Die Treffpunkte bieten jedoch noch viele weitere Themen aus der Lebenswelt der Geflüchteten und der Einheimischen (Interkulturelles, Interreligiöses, Biografisches, Rechtliches, Kreativität usw.), denn sie laden ein, sich gegenseitig kennen zu lernen, sich auszutauschen, eine Kultur des Miteinanders zu entwickeln.

Bildungsaktivitäten werden vom KEB-Bildungswerk unterstützt. Weitere Engagierte, die für Deutschkurse oder in anderen Bereichen der Flüchtlingsbildungsarbeit verantwortlich sind, können ebenso gerne vom KEB-Bildungswerk Unterstützung (inkl. Zuschüsse) erhalten. Setzen Sie sich einfach mit uns in Verbindung.

#### ■ Nicht erschrecken! Umgang mit populistischen Äußerungen im Alltag

##### Ein Trainingstag

Wann: Samstag, 15. 2. 2020, 9.00 bis 16:30 Uhr

Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Referenten: Cornelia Grantz-Hild und Peter Hild

Beitrag: € 10,- (€ 5,- werden bei Teilnahme zurückerstattet.)

■ Anmeldung: bis 5. 2. 20 ans Bildungswerk (max. 20 TN)

»Ausländer sind alle kriminell ..... alle Politiker lügen. .... nur wir sind das Volk ...«

Solche und ähnliche Sprüche lassen unseren Atem stocken, da bleibt einem das Wort im Hals stecken. Damit wir für unsere bestehenden sozialen

Werte, für Toleranz und ein soziales Miteinander und für unsere demokratischen Grundprinzipien eintreten können, gilt es, den Schreck über solche provozierenden Äußerungen zu überwinden und Stellung zu beziehen. In diesem Kurs wird das geübt und die Muster populistischer Parolen aufgezeigt. Wie kann man dennoch ins Gespräch kommen, ohne dass es eine sinnlose Diskussion wird?

### ■ **Simbabwe – Land des Weltgebetstages 2020**

Montag, 17. 2. 2020, Reutlingen  
Näheres siehe Rubrik »Frauenforum«, S.72

### ■ **#Female Pleasure**

#### **Dokumentarfilm mit Gesprächsangebot**

Mittwoch, 18. 3. 2020, Kamino/Programmkino Reutlingen  
Näheres siehe Rubrik »Kultur-Räume – Kunst und Kreativität«, S. 50

### ■ **Was wir täglich anziehen – Kleidung achtsam einkaufen**

#### **Vortrag und Gespräch zum Thema Textilherstellung**

Wann: Mittwoch, 21. 4. 2020, 17.30 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Referent: Anton Vaas, Geschäftsführender Vorstand  
Aktion Hoffnung, Stuttgart

Beitrag: gratis

■ Anmeldung: bis 15. 4. 20 ans Bildungswerk (einfache Anmeldung)

Sie erfahren an diesem Abend einige interessante und hilfreiche Fakten zum Thema saubere Kleidung. Worauf kann und sollte ich als Verbraucher am Anfang der textilen Kette achten? Welche Optionen habe ich beim Einkauf? Es wird versucht, etwas Licht in das oft dunkle Geschäft mit Kleidung zu bringen und Ihre offenen Fragen zu beantworten. Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

### ■ **Emotionalisierung der Gesellschaft – Anlass zur Sorge?**

22. 3. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Wurzeln und Visionen«, S. 31

### ■ **Haltung zeigen – eine Leerformel zwischen Selbstdarstellung und Verantwortungsbewusstsein**

17. 5. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Wurzeln und Visionen«, S. 31

### ■ **Flugscham und andere Irritationen unseres Lebensstils. Über den Zusammenhang von Wissen und Handeln**

27. 3. 2020, Lichtenstein-Unterhausen; Näheres siehe Rubrik »Wurzeln und Visionen«, S. 32

### ■ **Wie kann man Eigentum rechtfertigen und wieso verpflichtet es?**

Freitag, 8. 5. 2020, Lichtenstein-Unterhausen; Näheres siehe Rubrik »Wurzeln und Visionen«, S. 32

### ■ **Die Angstprediger**

#### **Wie rechte Christen Gesellschaft und Kirchen unterwandern**

Wann: Montag, 25. 5. 2020, 19.30 Uhr  
Wo: Gemeindezentrum Hohbuch, Saal  
Referentin: Liane Bednarz  
Beitrag: € 6,-

Eine Kooperation der Evang. Bildung mit der kath. Erwachsenenbildung und der Volkshochschule Reutlingen  
Religion und Politik: Welchen Einfluss haben rechte Christen in Deutschland? In ihrem politischen Debattenbuch beschreibt Liane Bednarz, wie Teile der evangelischen, evangelikalischen und katholischen Christen seit Jahren rechtes Gedankengut annehmen und verbreiten. Diese Art von Fundamentalismus nutzt das bürgerliche Vertrauen in die christliche Religion und ihre Kirchen, um die bürgerliche Mitte mit rechten Ideen zu infiltrieren und einen Kreuzzug gegen Pluralismus und Toleranz zu führen. Rechte Christen sind seit Jahren auf dem Vormarsch. Sie sind in den Volkskirchen und in evangelikalischen Gruppierungen zu Hause, sie haben ein klares Feindbild und meinen, damit das christliche Abendland zu schützen. Rechte Christen kämpfen gegen die angebliche Islamisierung, gegen Zuwanderung und Migration, gegen die Ehe für alle, Homosexualität, Gender Mainstreaming, Gleichberechtigung und Abtreibung, ein zeitgemäßes Familienbild und zu liberale Haltungen in den großen Kirchen. Die Verbindungen zur rechten populistischen Szene sind zum Teil fließend. Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

### ■ **Was schulden Eltern ihren Kindern und was Kinder ihren Eltern? Über intergenerationale Pflichten**

Freitag, 26. 6. 2020, Lichtenstein-Unterhausen; Näheres siehe Rubrik »Wurzeln und Visionen«, S. 33

## ■ Stereotypen in der Eine-Welt-Darstellung

### Die Gefahr einer einzigen Geschichte

- Wann: Montag, 22. 6. 2020, 18.00–19.30 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Referentin: Katharina Díaz Méndez  
Beitrag: € 6,- (€ 4,-)  
■ Anmeldung: bis 15. 6. 20 ans Bildungswerk (max. 20 TN); In Kooperation mit dem Eine-Welt-Verein

»El Salvador ist eines der gefährlichsten Länder der Welt« so liest man regelmäßig in den Deutschen Schlagzeilen, wenn das kleinste Land Mittelamerikas überhaupt in die deutschsprachigen Medien findet. Aber wussten Sie auch, dass Touristen, die das Land bereisen, oft von der großen Gastfreundlichkeit der Salvadorianer angetan sind oder dass man an der salvadorianischen Pazifikküste grandiose Surfstrände findet? Dieses Beispiel bestätigt die These der nigerianischen Schriftstellerin Chimamanda Adichie von der »Gefahr einer einzigen Geschichte«: »So kreierte man also eine einzige Geschichte, man zeigt eine Seite eines Volkes, und nur diese eine Seite, immer und immer wieder, und dann wird diese Seite zur Identität. [...] Die einzige Geschichte formt Klischees. Und das Problem mit Klischees ist nicht, dass sie unwahr sind, sondern dass sie unvollständig sind. Sie machen eine Geschichte zur einzigen Geschichte. [...] Doch Geschichten sind wichtig. Viele Geschichten sind wichtig. [...] Geschichten können auch genutzt werden, um zu befähigen und zu humanisieren. Geschichten können die Würde eines Volkes brechen. Aber Geschichten können diese gebrochene Würde auch wiederherstellen.« Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

Netzwerk KEB: Angebote der Partner\*innen

## Heiliger Hass in unglaublichen Zeiten

### Veranstaltungsreihe »Was hält unsere Gesellschaft zusammen?«

- Wann: Mittwoch, 18. 3. 2020, 20.00 Uhr  
Wo: Haus der Volkshochschule, Saal  
Referenten: Seyran Ateş und Jürgen Wertheimer  
Beitrag: € 6,- € (erm. € 2,-)

Unsere Gesellschaft ist von enormen Spannungen gekennzeichnet. Kulturelle Konflikte, technologische Veränderungen und Klimawandel erfordern immer schwieriger auszuhandelnde Kompromisse. Ein Resultat der neuen Komplexität findet sich in der Zunahme von populistischen Bewegungen, die dogmatischen Glaubenssätzen und nicht wissenschaftlichen Erkenntnissen folgen. Die Ausgrenzung aller Andersdenkenden ist nicht länger per se ein Problem religiöser Fundamentalisten, sondern fanatischer Hass auf Veränderung findet 2020 in den verschiedensten Netzwerken statt.

Die prominente Anwältin und Aktivistin Seyran Ateş fragt gemeinsam mit dem Tübinger Literaturwissenschaftler Jürgen Wertheimer nach der Rolle fundamentalistischer Ideologie als Mittel zur Vereinfachung unserer komplexen Gegenwart.

## ■ Intelligente Kunst und künstliche Intelligenz

### Veranstaltungsreihe »Was hält unsere Gesellschaft zusammen?«

- Wann: Dienstag, 5. 5. 2020, 20.00 Uhr  
Wo: Haus der Volkshochschule, Saal  
Referenten: Christoph von der Malsburg und Jürgen Wertheimer  
Beitrag: € 6,- (erm. € 2,-)

Was ist eine literarische Figur eigentlich anderes als »künstlerische Intelligenz«? Geschichten sind schon immer dramatische Experimente, in denen anhand tragischer Helden alle möglichen, gesellschaftlichen Veränderungen simuliert werden. Heute lernen Maschinen menschenunabhängig und selbstständig Neues. Algorithmen-gesteuerte Datennetzwerke beeinflussen wichtige Entscheidungen und könnten von Menschen getroffene Entscheidungen schon bald ins Abseits katapultieren. Welche Kompetenzen und Regeln braucht es, um diese neue Realität proaktiv zu gestalten? Christoph von der Malsburg, einer der renommiertesten Neurobiologen Deutschlands, erläutert im Dialog mit dem Tübinger Literaturwissenschaftler Jürgen Wertheimer neueste Entwicklungen im Bereich künstlicher Intelligenz und deren Konsequenzen für die Gesellschaft.

## ■ Ausstellung – Paul Schneider

Die Wanderausstellung »Man muss Gott mehr gehorchen als den Menschen« wird vom 4.–20. 5. 2020 im Gemeindehaus der Evang. Jubilate-Kirchengemeinde (Nürnberger Str. 192, Reutlingen, Orschel-Hagen) gezeigt

## Paul Schneider – Der Prediger von Buchenwald

- Wann: Donnerstag, 7. 5. 2020, 19.30 Uhr  
Wo: Evang. Jubilate-Gemeindehaus Reutlingen Orschel-Hagen, Nürnberger Str. 192  
Referent: Markus Geiger, Geschäftsführer Evang. Bildungswerk Esslingen  
Beitrag: Spende

Das zentrale Thema seines Lebens war stets die Wahrheit. Kein Wunder also, dass Schneider bald von den Nationalsozialisten argwöhnisch beobachtet und schließlich 1935 erstmals arrestiert wurde. Nach einer kurzen Freilassung erfolgte 1937 die Deportation ins Konzentrationslager

Buchenwald. Da er dort noch vom Fenster der Arrestzelle aus zu seinen Mitgefangenen sprach und sie aufmunterte, erhielt er den Beinamen »Der Prediger von Buchenwald«. Hätte er sich zum Schweigen verpflichtet, wäre er entlassen worden. Sein Tod 1939 durch eine Giftspritze stellte zahlreiche Rätsel auf. Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

### Margarete Schneider: Die Frau des Predigers von Buchenwald

Wann: Montag, 18. 5. 2020, 19.30 Uhr  
Wo: Evang. Jubilate-Gemeindehaus Reutlingen, Orschel-Hagen, Nürnberger Str. 192  
Referent: Prälat i. R. Paul Dieterich  
Beitrag: Spende

Sie wurde von allen nur Gretel genannt: Margarete Schneider, Ehefrau des Buchenwaldpredigers Paul Schneider. Er war der erste Pfarrer, der von den Nazis ermordet wurde, weil er nicht den neuen Führerkult predigte, sondern Gott, wie er von Jesus Christus bezeugt ist. Gretel stand treu an seiner Seite. Nach seinem Tod zog sie die gemeinsamen Kinder groß und überbrachte seine Botschaft den nachfolgenden Generationen. Ihr Leben ist ein Zeugnis von dem, was Dietrich Bonhoeffer sagte: »Die letzte Verantwortung ist nicht, wie man sich heroisch aus der Affäre ziehen kann, sondern wie eine kommende Generation weiterleben soll.« Eine Lebensgeschichte der leisen Töne.

Eine Kooperation der Evang. Bildung mit der Evang. Jubilategemeinde

### ■ Privatsphäre-Einstellungen für die digitale Gesellschaft

#### Veranstaltungsreihe »Was hält unsere Gesellschaft zusammen?«

Wann: Dienstag, 28. 5. 2020, 20.00 Uhr  
Wo: Haus der Volkshochschule, Saal  
Referenten: Kerstin Preiwuß und Jürgen Wertheimer  
Beitrag: € 6,- (erm. € 2,-)

Seit jeher handeln Gesellschaften stets neu aus, was öffentlich werden kann und was besser hinter geschlossene Türen gehört. Demokratien setzen eine mündige Öffentlichkeit sowie den offenen Meinungsstreit voraus. Auf der anderen Seite verschwinden geschützte Innenräume in der sich bis in alle Lebensbereiche durchdigitalisierenden Gesellschaft zunehmend. Permanente Selbstzurschaustellung, Vergleichsmentalität und Sensationslüsternheit markieren Mentalitäten in Zeiten von Selfie-Kult und Echokammer. Die preisgekrönte Schriftstellerin Kerstin Preiwuß diskutiert mit dem Tübinger Literaturwissenschaftler Jürgen Wertheimer über den Zusammenhang von Öffentlichkeit und neuen Kommunikationsformen.

# Wurzeln und Visionen



#### ■ Kirche neu denken – Wie es weitergehen soll

Wann: 20. 2. 2020, 19:30–21:00 Uhr

Wo: Augustin-Bea-Haus, Bismarck-/St.-Wolfgang-Straße, Reutlingen

Verantwortlich: Gabriele Derling, Diözesanrätin, Bernhard Bosold, Gewählter Vorsitzender Kirchengemeinderat St. Lukas, Dr. Stefan Steinert, Arzt und Psychotherapeut

Kooperation: Kath. Erwachsenenbildung (KEB) und St. Lukas Gemeinde Reutlingen

Im Oktober und November 2019 wurden an drei Abenden viele Gedanken und Ideen gesammelt, wie es mit der Kirche angesichts von sexuellem Missbrauch, Machtmissbrauch und einer unzeitgemäßen Sexualmoral weitergehen kann. Eine Zusammenfassung dieser Gedanken soll beraten und das weitere Vorgehen besprochen werden.

#### ■ Menschenbilder

##### Logosclub-Abende

Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Referent: Thomas Gutknecht

Beitrag: € 8,- pro Abend

- Anmeldung: bis jeweils Montag vor Termin ans Bildungswerk (einfache Anmeldung); in Kooperation mit dem Logos-Institut

»Die Krone der Schöpfung, das Schwein, der Mensch« – deutlicher als mit Gottfried Benn ist die ganze Spannung und Ambiguität des Menschen wohl kaum zu formulieren. Kein Zeitalter hat so viel Wissen über die Spezies Mensch zusammengetragen, keine Zeit aber weiß vom Menschsein so wenig wie die unsre. Unmöglich, von dem einen Menschenbild zu sprechen. Unter den Bedingungen der gegenwärtigen Kultur ist das Menschenbild nicht mehr im Singular, sondern nur noch im Plural zu haben. Die Pluralisierung ist so weit fortgeschritten, dass selbst das christliche, das philosophische oder das naturwissenschaftliche Menschenbild nicht mehr bloß einen speziellen Zugang eröffnen, auch innerhalb der jeweiligen Disziplinen selbst ist von dem Menschenbild kaum mehr die Rede. Und dennoch müssen wir uns immer wieder auf den Weg zur Selbstverständigung machen, denn gerade das eint dann doch alle, die fragen, wer und was wir sind: der Mensch das Wesen, das jederzeit neu nach sich fragen muss und ältere und neuere Antworten zu prüfen und zu bedenken hat.

#### Übersicht:

#### Der Mensch als Vernunftwesen. Zum Menschenbild der philosophischen Tradition

Wann: Donnerstag, 19. 3. 2020, 19.45–22.00 Uhr

Für die antiken Philosophen war die Sache klar. Der Mensch ist das sprachbegabte Tier, das heißt ein Vernunftwesen: animal rationale. Und von dieser Begabung soll Gebrauch gemacht werden. Die Vernunft soll das gemeinschaftliche Band sein, durch das alle verbunden sind, und die Instanz, die über die Lebensgestaltung entscheidet, über das individuelle wie das politische. Für ein gutes Leben kommt alles darauf an, auf die Stimme der Vernunft zu hören. Sie selbst ist das Organ, mit dem der Mensch den Sinn vernimmt, Wahrheit zu suchen vermag und Lebensregeln erstellt. Eine lange gültige Tradition der Hochschätzung des Intellekts und der Ratio nahm in der Philosophie ihren Anfang. Und die Menschheit war lange stolz auf das Vermögen der Vernunft. Wie ist die Bilanz? Ist Aufklärung noch ein Mittel der Wahl?

#### Der Mensch ist Person. Zum Grundbegriff eines christlichen Menschenbilds

Wann: Donnerstag, 9. 4. 2020, 19.45–22.00 Uhr

Wenn überhaupt von einem christlichen Menschenbild die Rede sein kann, vermittelbar in einer säkularen und weithin nachchristlichen, zumindest entkirchlichten Gesellschaft, dann ist es wohl die Aussage: Der Mensch ist Person. Der Personbegriff selbst ist höchst aufgeladen durch eine lange theologische Tradition: Ein Gott in drei Personen, eine Person (Christus) als Träger zweier Naturen. Aus diesen dogmatischen Auseinandersetzungen ist der Personbegriff einst hervorgegangen, mit dem wir jetzt die unbedingte Würde und die Sakralität des Menschseins verbinden. Er verweist auf Freiheit, Selbstbestimmung und Verantwortung und garantiert, dass der Mensch nicht verdinglicht und objektiviert wird. Das Ebenbild eines Gottes, der ein Bilderverbot verfügte, das auch auf den Menschen zurückwirkt. Also kein Gottes- und Menschenbild? Was meint da »Person«?

#### Der Mensch in sozio- und neurobiologischer Sicht: ein später Spross der Evolution?

Wann: Donnerstag, 14. 5. 2020, 19.45–22.00 Uhr

Die Soziobiologen haben ernüchternde Botschaften, und nicht weniger die Neurobiologen. Der Mensch sei nichts anderes als eine komplexe Maschinerie zur Reduplikation der Gene, nicht anders als alle anderen Organismen auch, wengleich auf anderem Niveau. Und das Gehirn: nichts anderes als ein lebensdienliches Organ wie alle anderen Organe auch.

Gewiss, ein staunenswertes Gebilde, aber doch nichts weiter als ein spätes Erzeugnis einer »blinden« Evolution, die kein Ziel kennt, sondern nur Ursachenketten, Zufälle und kontingente Ereignisse. Und in Fortschreibung der Evolution: ist der Mensch robust genug, um die Intelligenz in die Zukunft zu tragen, oder steht die Ablösung durch künstliche Intelligenz bevor? Kann die naturalistische Sicht auf den Menschen vor philosophischer Kritik bestehen und was bedeutete es für das Zusammenleben, sollte sich ein solches Menschenbild durchsetzen?

### Ideen der neueren Philosophischen Anthropologie: der Mensch als Geist- und Mängelwesen

Wann: Donnerstag, 18. 6. 2020, 19.45–22.00 Uhr

Die moderne »Philosophische Anthropologie« wurde als eigene philosophische Fachrichtung in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts neu begründet von Max Scheler, der den Menschen hauptsächlich als Geistwesen begriffen hat. Arnold Gehlen, dem es wie Scheler ebenfalls um eine Gesamtheorie des Menschen ging, schließt an dessen Einsicht an, der Mensch sei ein weltoffenes Wesen und nicht in einen bestimmten Bezirk eingepasst. Allerdings sieht er den Grund für die Weltoffenheit, die den Menschen vom Tier unterscheidet, in dessen »mangelhafter« Naturausstattung. Doch gerade das sei die Stärke des Menschen, denn er kann seine Umwelt in eine ihm lebensdienliche Welt umwandeln. Gelingt das? Und welche Rolle spielt der Geist? Wie ist die Stellung des Menschen im Kosmos?

### Damit ein Anfang sei... – Der Mensch im Verständnis von Hannah Arendt

Wann: Donnerstag, 9. 7. 2020, 19.45–22.00 Uhr

Hannah Arendt hat eine Philosophie der Gebürtlichkeit entwickelt. Mit jedem Kind beginnt ein Jemand, vor dem niemand war (wie dieser). Das Anfangen, die Anfangskraft begründet Freiheit. Von Anfang an sind die Menschen viele und verschiedene. Pluralität soll sein. Von dieser Tatsache ausgehend entwickelt sie ein Politikverständnis und auch ihr Verständnis des Menschen. Nicht die Sterblichkeit kennzeichnet die Menschen, sondern Gebürtlichkeit und dass sie Autoren ihres ganz einmaligen Lebens sind. Der Tod ist nicht das Ziel, nur ein Ende. Das Ziel ist der freie Vollzug des eigenständigen Lebens. Was folgt noch aus der Betonung der Tatsache der Natalität oder Gebürtlichkeit?

### ■ Das Sonntagsforum

Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen; in Kooperation mit dem Logos-Institut  
Leitung: Thomas Gutknecht, Philosoph und Theologe  
Beitrag: € 12,- pro Termin (inkl. kulinarischer Stärkung)  
■ Anmeldung: erwünscht bis jeweils Mittwoch vor Termin ans Bildungswerk (einfache Anmeldung); in Kooperation mit dem Logos-Institut

Das Sonntagsforum möchte in der Form eines informierenden Vortrags und in einem größeren zeitlichen Rahmen für den Austausch Gespräche und Bildungserlebnisse ermöglichen, die den Menschen mit seinen Lebensfragen in den Mittelpunkt stellen. Die Begegnungen in Sachlichkeit entsprechen dem Anliegen: »Sachen klären – Menschen stärken«.

Übersicht:

### Emotionalisierung der Gesellschaft – Anlass zur Sorge?

Wann: Sonntag, 22. 3. 2020, 15.30–18.00 Uhr  
Referent: Thomas Gutknecht

Politik wird zunehmend von den Medien inszeniert. Inhalte treten hinter Darstellung und theatralischen Auftritten zurück. Rationalitätskriterien zählen nichts mehr. Damit die Show ein Höchstmaß an Spannung gewinnt, geht es um die Maximierung von Emotionen und Erregungen. Die Stilmittel der Medienberichterstattung lauten: Personalisierung, Emotionalisierung und Dramatisierung. In einer Ereignisdemokratie sucht die Medienöffentlichkeit nach aufregendem Stoff. In der Gesellschaft geht es ruppiger zu, die Menschen erscheinen hektisch beunruhigt und zunehmend gereizt. Was geht bei dieser offenkundigen Emotionalisierung wirklich vor sich? Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

### Haltung zeigen – eine Leerformel zwischen Selbstdarstellung und Verantwortungsbewusstsein.

Wann: Sonntag, 17. 5. 2020, 15.30–18.00 Uhr

»Autowerbung hat jahrzehntelang auf Klischees gesetzt. Heute braucht ein Autobauer eine Haltung“, sagt BMW-Markenchef Jens Thiemer. Er denkt dabei ans Klima. Aber auch an die Verkehrswende? Wo fängt Haltung an? Wo hört sie auf? Wikipedia ist der Terminus »Haltung« keinen eigenen Artikel wert. Verwiesen wird auf den Ausdruck »Einstellung«, wo doch heute alle Haltung zeigen. Meint Haltung zeigen nur dies: eigene Einstellungen sichtbar machen? Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

#### ■ DenkRaum

##### Philosophisches Café am Freitagabend auf dem Göllesberg

- Wo: DenkRaum, Fichtenweg 8, Lichtenstein-Unterhausen/  
Göllesberg
- Gastgeber: Thomas Gutknecht, Theologe, Philosoph (IGPP)
- Beitrag: € 20,- pro Abend (inkl. Imbiss, Getränke, Kaffee und Kuchen)
- Anmeldung: bis jeweils 1 Woche vor Termin ans Logos-Institut, Telefon 07122 820528, gutknecht@praxis-logos.de, www.praxis-logos.de (einfache Anmeldung); in Kooperation mit dem KEB-Bildungswerk Reutlingen

Mit philosophischen Gesprächen am Freitagabend auf dem Göllesberg lässt sich's gut ins Wochenende starten. Am Anfang steht ein einführender Impuls des Gastgebers. Zudem gibt's allerhand kulinarische Leckereien, zubereitet von Maria Baiker.

#### Übersicht

### Flugscham und andere Irritationen unseres Lebensstils. Über den Zusammenhang von Wissen und Handeln

Wann: Freitag, 27. 3. 2020, 19.00–ca. 22.30 Uhr

Viel Denken kann traurig machen, zumindest raubt das Bewusstsein die unmittelbare Leichtigkeit des Seins. Rüdiger Safranski hat diese Einsicht folgendermaßen ausgeführt: »Wer alles leben will, was er denkt, der verwüstet sein Leben. Wer nichts zu denken wagt und nichts wissen will, weil er die Konsequenzen scheut, dessen Leben verarmt.« Im Zeitalter der Emotionalisierung und zunehmender Moralisierung sehen wir uns mächtig irritiert. Je größer der Abstand zwischen Einsicht und Alltagshandeln, umso unwohler fühlen wir uns. Bloße Gewissensbisse machen bissig und Beschämungen zerstören die Selbstachtung. Wie aber kommt man, vor allem miteinander, »ins Handeln«? Und das auf so vernünftige Weise, dass das Leben nicht verwüstet wird? Wie hängen überhaupt Wissen und Handeln zusammen?

### Wie kann man Eigentum rechtfertigen und wieso verpflichtet es?

Wann: Freitag, 8. 5. 2020, 19.00–ca. 22.30 Uhr

Das Recht auf persönliches Hab und Gut wird in der Regel nicht infrage gestellt. Auch wenn es Thesen gibt, die Eigentum »Diebstahl« nennen. Annehmbarer scheint das Stichwort »Sozialpflichtigkeit des Eigentums« bzw. sinnvoll ist es, die Frage zu diskutieren, ob und inwieweit aus persönlichem Besitz und Eigentum gesellschaftliche Verantwortung hervor-

geht. Eigentumstheorien sind eine spannende Angelegenheit und sowohl Teil der politischen Philosophie wie auch Gegenstand der Sozialethik, der Geschichtswissenschaft oder der Sozialanthropologie, von den Rechtswissenschaften einmal ganz abgesehen. Wir wollen nicht fragen, wie reich man sein darf, vielmehr wie Eigentumsrechte begründet werden können und ob bzw. welche Verpflichtungen mit Eigentum verbunden sind.

### Was schulden Eltern ihren Kindern und was Kinder ihren Eltern? Über intergenerationale Pflichten

Wann: Freitag, 26. 6. 2020, 19.00–ca. 22.30 Uhr

Zeit, Geld, Nerven. Eltern geben viel für ihren Nachwuchs. Aber sind die Kinder ihnen deshalb etwas schuldig? Oder stehen Eltern in der Schuld der Kinder – als die, die sie ungefragt in die Welt gesetzt haben? Ist es nicht recht und billig, dass sie dann Sorgen haben? Seine Familie hat sich niemand ausgesucht, man kann sie nicht einfach ersetzen oder abwählen. Gerade deshalb ist Familie heute ein widerständiger Ort, und gegenseitige Verletzungen können dazu führen, dass von Familien-Höllen gesprochen wird. Die Eltern-Kind-Beziehung als Gläubiger-Schuldner-Verhältnis zu entwerfen, ist sicher verkehrt. Wie gelingt es, einander Freiheit zu gewähren? Was wäre der rechte Abstand zwischen den Generationen? Was geht gar nicht, was muss auf alle Fälle sein? Kann es dazu allgemeingültige Aussagen geben?

#### ■ Reform.

### Wie man heute Kirche anders denken kann

##### Werkstatt-Abend für gewählte Kirchengemeinderät\*innen, hauptberuflich Beschäftigte und Interessierte

- Wann: Dienstag, 21. 7. 2020, 18.00–22.00 Uhr
- Wo: Augustin-Bea-Haus, Bismarck-/St. Wolfgang Straße, Reutlingen
- Referent: Prof. Dr. Michael Seewald, Professor für Dogmatik und Dogmengeschichte, Münster
- Beitrag: Diese Veranstaltung ist kostenfrei
- Anmeldung: bis 16. 7. 20 ans Bildungswerk (einfache Anmeldung)

Die katholische Kirche steht unter großem Druck, sich zu verändern. Die Liste der Themen, über die gestritten wird, ist lang: Die Rechte von Frauen, die Bewertung gleichgeschlechtlicher Partnerschaften, die Mitwirkung von Laien. Der Dogmatikprofessor Michael Seewald macht deutlich: Die

Kirche könnte beweglicher sein, als sie sich derzeit gibt. Denn die Diskussion über Reformen bewegt sich in einem dogmatisch verengten Rahmen, der sich selbst als alternativlos katholisch setzt, aber nur eine unter vielen Möglichkeiten ist, katholische Theologie zu treiben.

An diesem Denk-Abend wollen wir uns von dem scharfsinnigen Theologen und Priester unserer Diözese Michael Seewald inspirieren lassen, wie wir theologisch verantwortet Antworten auf die Fragen der Zeit finden können. In einem zweiten Schritt diskutieren wir miteinander und mit dem Referenten, was unter diesen Vorzeichen die Aufgabe der Kirchenentwicklung für Kirchengemeinderäte bedeuten kann

Netzwerk KEB: Angebote der Partner\*innen

### ■ »Kickt die Kirche aus dem Koma«

**Vortrag mit Buchvorstellung und Möglichkeit zum Gespräch**

14. 2. 2020, 19.30 Uhr, Kirchheim unter Teck;  
Näheres siehe Rubrik »Frauenforum«, S. 71

### ■ Publik-Forum – Zeitschrift kritischer Christen: ökumenisch, politisch, spirituell

**Offener Leserkreis**

Wann: 1. 3./29. 3./26. 4./24. 5./28. 6. und 26. 7. 2020,  
jeweils 19.30–21.30 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Leitung: Karl und Rosi Ziefle, Peter Hild und Cornelia Grantz-Hild  
Kontakt: PF-Leserkreis, Karl Ziefle, Telefon 07121 7506232, ziefle-k@gmx.de

Ausgewählte Artikel aus der Zeitschrift Publik-Forum werden kurz vorgestellt und dann diskutiert.

### ■ Fragen des Glaubens, der Kirche und der Ökumene in Geschichte und Gegenwart

**Offene Themenreihe**

Wann: Montag, 10. 2./2. 3./30. 3./27. 4./25. 5./22. 6. und  
20. 7. 2020 jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr  
Wo: Evangelisches Gemeindehaus, Schillerstraße 27, Münsingen  
Kontakt: Kirchengemeinde Christus König Münsingen/Ökumenischer  
Gesprächskreis, Albert Gnädinger, Telefon 07381 1258,  
albert.gnaedinger@t-online.de



### ■ Wohlbefinden und Harmonie im Körper und Geist durch Yoga

#### Fortlaufende Yoga-Kurse

Kurs I: Ab Dienstag, 11. 2. 2020 jeweils 19.00–20.30 Uhr, wöchentlich fortlaufend (ausgenommen Schulferien); Augustin-Bea-Haus, Bismarck-/St.-Wolfgang-Straße, Reutlingen (Meditationsraum)

Kurs II: Ab Mittwoch, 12. 2. 2020 jeweils 19.00–20.30 Uhr, wöchentlich fortlaufend (ausgenommen Schulferien); Augustin-Bea-Haus, Bismarck-/St.-Wolfgang-Straße, Reutlingen (Meditationsraum)

Referentin: Agatha Heim

Beitrag: Kurs I und II: jeweils € 145,- (12 Termine)

Hinweis: Kurs I und II: Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Yogamatte, Decke und wenn gewünscht ein flaches Kopfkissen. Fragen Sie nach einem Krankenkassen-Zuschuss.

- Anmeldung: ans Bildungswerk: Kurs I und II bis 5. 2. 20 (jeweils max. 15 TN)

Yoga ist ein Weg zu sich selbst, der die Verantwortung für die eigene Gesundheit sowie die Entwicklung von Achtsamkeit und seelischer Ausgeglichenheit fördert. In den Kursen sind Sie eingeladen, in der ruhigen und angenehmen Atmosphäre des Raumes Ihren Einstieg in Yoga zu finden oder Ihre Yoga-Kenntnisse zu vertiefen. In den Gruppen werden Sie behutsam und individuell beim Üben von klassischem Hatha-Yoga begleitet. Die sanften Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen werden frei von Bewertung und Leistungsdruck mit liebevoller Achtsamkeit und Gelassenheit geübt.

### ■ Entspannt in Alltag & Beruf

#### Entspannungstraining

Ab, 2. 3. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik » Ganzheitlich leben – Körper und Seele », S. 42

### ■ Mit Achtsamkeit Stress bewältigen

#### MBSR 8-Wochenkurs

ab 4. 3. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik » Ganzheitlich leben – Körper und Seele », S. 42

### ■ Qigong

#### 8 Brokate

Wann: Dienstag, 10. 3./17. 3./24. 3./31. 3./21. 4./28. 4./5. 5./12. 5./19. 5./26. 5. 2020 jeweils von 19.45–20.45 Uhr

Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Referent: Angelika Nägele-Lauterbach

Beitrag: € 100,00/10 Termine

- Anmeldung: bis 25. 2. 20 ans Bildungswerk

Qigong ist ein moderner chinesischer Begriff für eine Vielfalt von Traditionen des kunstvollen Umgangs mit Qi. Qi ist Lebensenergie, Vitalität, Lebendigkeit, Beseeltheit. Gong bedeutet beständiges Üben oder Pflege der Lebenskraft.

Qigong-Übungen sind vielfältig und für jeden Menschen zu erlernen, vereinen Bewegung, Atmung und Vorstellungskraft, sind sanft, geschmeidig, natürlich und ungezwungen, werden im Stehen, Gehen, Sitzen oder Liegen ausgeführt, verbinden Bewegung mit Ruhe. 8 Brokate verweist auf den Wert der Übungen, die mit kostbarer Seide verglichen werden. Sie sind seit dem 3. Jh. aus China überliefert. Die 8 Brokate im Stehen sind kraftvoll und doch gleichzeitig in innerer Entspannung zu üben. Sie haben eine klare Struktur und Ausrichtung. Sie fördern die Stabilität und Zentrierung. Sie reduzieren Stress und beugen Verspannungen vor. Jede Übung hat neben der allgemeinen noch eine spezielle Wirksamkeit.

### ■ Geschichten zum Aufatmen und Meditation

#### Heranführung an die meditative Übung

Wann: Donnerstag, 12. 3., 19. 3. und 26. 3. 2020, jeweils von 10.00–11.30 Uhr

Wo: KEB Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Referentin: Luba van Meersbergen, Meditationslehrerin

Beitrag: € 35,-

- Anmeldung: bis 5. 3. 20 ans Bildungswerk

Raus aus den Automatismen des Alltags, rein in ein neues Lebensgefühl voller Kraft, Freude und Zufriedenheit.

Die meditative Praxis kann dies ermöglichen. Wir wollen uns einer frischen Art der Meditation nähern, durch eine Mischung aus Vorlesen und Meditieren. Es werden keine geführten Meditationen angeboten. Nach der methodischen Einleitung gehen wir eigenständig in den meditativen Zustand.

### ■ Überrascht – berührt – getröstet

#### Naturgang für Trauernde: Eintauchen in die Weisheit der Natur

Wann: Sonntag, 21. 3. oder 27. 6. 2020 von 10.00 bis 16.00 Uhr  
Wo: Donauschwabenstraße 21, Reutlingen-Gönningen  
Referent: Werner Habisreiter, Naturcoach  
Beitrag: € 40,- bis 70,- (je nach Selbsteinschätzung)  
■ Anmeldung: bis 11. 3. 20, bzw. 17. 6. 20 ans Bildungswerk (max. 6 TN)

Du gönnst Dir eine Auszeit vom Getriebe Deines Alltags, lässt bewusst alles zurück und begegnest Dir ganz neu in der Stille der Natur: Bei zwei Stunden absichtslosem Natur-Erleben im Gehen, im Verweilen, im Streuen wirst Du wohltuende und heilsame Erfahrungen machen und die Natur als Inspiration und Quelle für Freude, Trost, Klärungen und Veränderungen entdecken – ganz ohne Bewertungen. Nach einem kleinen Imbiss teilen wir die erlebten Geschichten und würdigen sie.

### ■ Passion erleben

#### Tanzend die Passionszeit vertiefen

Wann: Samstag, 28. 3. 2020, 10.00–16.00 Uhr  
Wo: Augustin-Bea-Haus, Bismarck-/St.-Wolfgang-Straße, Reutlingen  
Referentin: Sr. Dominica Rudolph EBK, Blumenmönche Dettingen  
Beitrag: € 15,-  
Hinweis: Bitte mitbringen: Dehnbare Kleidung, rutschfeste Socken oder Trainingsschläppchen, Badehandtuch oder sonstige Unterlage; ebenso Getränk bzw. vor Ort kaufen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.  
■ Anmeldung: bis 10. 3. 20 ans Bildungswerk

Passionszeit bedeutet nicht nur Fasten und Verzicht. Sie ist eine Zeit, die uns die Chance bietet, uns neu für die Leidenschaft Gottes für uns Menschen zu öffnen.

Durch seine Wunden sind wir geheilt.

Dieser Gesang aus Taize für Bewegungschor und Solo begleitet uns durch Training, Stille und möchte uns in kreativer Bewegungsfreude die Liebe Gottes nahebringen, die keinen Schmerz scheut, geduldig ist im Hoffen und Leiden; und schnell und von Herzen vergibt. Um dem nachzuspüren werden wir mit alltagsnahen, ausdrucksstarken Gesten experimentieren. Dieser Tag soll Sie/Dich abholen, stärken und im Loslassen des Gewohnten neu beschenken.

### ■ Qigong – Gehen: Nierenstärkendes Gehen und der Gang des Gelehrten

Wann: Dienstag, 16. 6./23. 6./30. 6./7. 7./14. 7. und 28. 7. 2020, jeweils von 19.45 bis 20.45 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Referent: Angelika Nägele-Lauterbach  
Beitrag: € 60,-/6 Termine  
■ Anmeldung: bis 8. 6. 20 ans Bildungswerk

Qigong ist ein moderner chinesischer Begriff für eine Vielfalt von Traditionen des kunstvollen Umgangs mit Qi. Qi ist Lebensenergie, Vitalität, Lebendigkeit, Beseeltheit. Gong bedeutet beständiges Üben oder Pflege der Lebenskraft. Qigong-Übungen sind vielfältig und für jeden Menschen zu erlernen, vereinen Bewegung, Atmung und Vorstellungskraft, sind sanft, geschmeidig, natürlich und ungezwungen, werden im Stehen, Gehen, Sitzen oder Liegen ausgeführt, verbinden Bewegung mit Ruhe.

Das Qigong Gehen hat eine lange Tradition im Qigong. Auch das Qigong-Gehen hat eine klare Struktur. Das Gehen im Qigong fördert unsere Kräfte und wirkt regulierend auf unsere Lebensenergie. Mit der Windatmung im Nierenstärkenden Gehen kommen wir in einen kraftvollen Kontakt mit uns selbst.

### ■ Glaube in Bewegung

#### Meditative Tanzabende

Wann: Donnerstag, 15. 2./12. 3./23. 4./14. 5./18. 6./23. 7. 2020,  
jeweils 19.30–21.00 Uhr  
Wo: Meditationsraum im Augustin-Bea-Haus,  
St.-Wolfgang-Straße, Reutlingen  
Leitung: Gabriele Ruppert und Corinna Sehl  
Beitrag: freiwillig  
Hinweis: Bitte bequeme Kleidung mitbringen und Schuhe, die zum  
Tanzen geeignet sind.  
Kontakt: Kirchengemeinde St. Wolfgang Reutlingen,  
Telefon 07121 490255, stwolfgang.reutlingen@drs.de

Den Alltag hinter sich lassen, sich tanzend bewegen, zur Ruhe und zur eigenen Mitte finden – dazu laden wir einmal im Monat ein. Klassische und traditionelle Musik aus verschiedenen Ländern, Lieder und Taizé-Gesänge bringen uns gemeinsam im Kreis in Bewegung. Worte aus der Schrift und meditative Impulse regen Körper, Geist und Seele zu neuen spirituellen Erfahrungen an. Die Tänze werden angeleitet und mehrmals wiederholt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, der Einstieg ist jederzeit möglich.

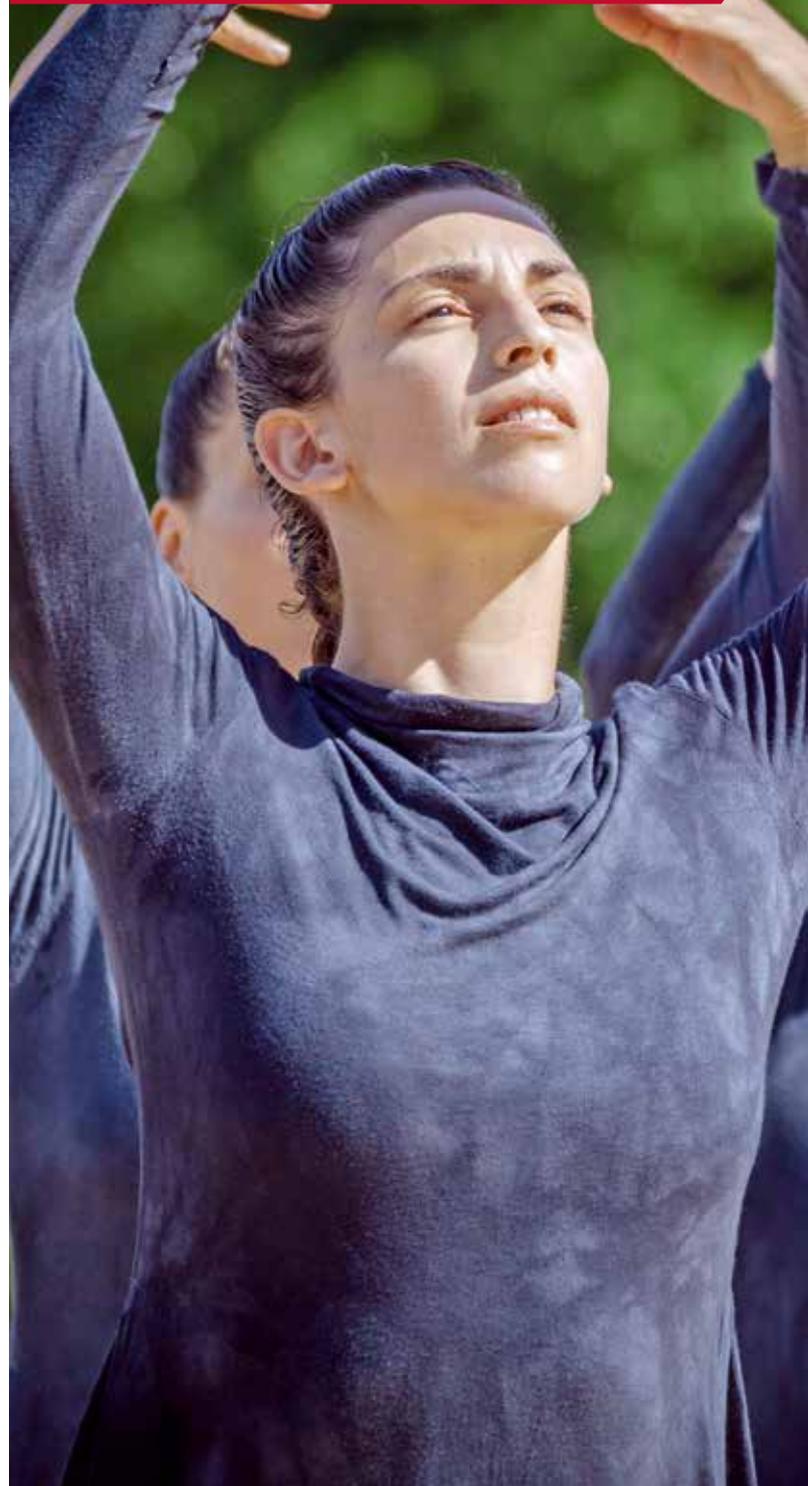
### ■ Oase am Abend

#### Mitten im Alltagstrubel in eine Oase der Stille eintauchen.

Wann: Dienstag 3. 3./10. 3./17. 3./24. 3. 2020,  
jeweils 18.45–19.45 Uhr  
Wo: Gemeindezentrum Heilig Geist, Alteburgstraße/  
Ecke Hindenburgstraße, im Kleinen Saal im 1. Stock  
Leitung: Dr. Stefan Steinert, Arzt, Cornelia Hosp, Pastoralreferentin  
Info: Telefon 07121 2055446  
Beitrag: kostenfrei  
Hinweis: Bitte bequeme Kleidung mitbringen und Decke. Liegematten und Sitzbänkchen sind vorhanden. Paare können sich gemeinsam anmelden und im Wechsel kommen.

- Anmeldung: bis 1. 3. 20 ans Pfarrbüro: StLukas.Reutlingen@drs.de,  
Tel: 07121 239058, maximal 18 TN

Zu einer heilenden Ruhe in der eigenen Mitte finden. Bei Gott verweilen. Mit Taizéliedern und Gebeten wollen wir uns auf Gott hin ausrichten. Durch körperlich spürbare Tiefenentspannung wollen wir zur Ruhe kommen, Stressfaktoren loslassen und unsere Achtsamkeit sensibilisieren. In einfachen Übungen spüren wir die tragende Kraft der Erde in verschiedenen Körperbereichen, um uns so Gottes tragender Kraft zu öffnen. Danach üben wir uns in stiller Meditation. Durch das Lösen von inneren Anspannungen und das Vertrauen in Gott können wir Zuversicht und Selbstvertrauen stärken und das heilsame Gefühl von Geborgenheit entwickeln.



## ■ Entspannt in Alltag & Beruf

### Entspannungstraining

Wann: Ab Montag, 2. 3. bis 30. 3. 2020, jeweils 18.00–19.00 Uhr  
 Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Referentin: Jutta Wekenmann, Entspannungstherapeutin  
 Beitrag: € 57,50 (5 Termine)  
 Hinweis: Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Decke

■ Anmeldung: bis 24. 2. 20 ans Bildungswerk (max. 12 TN)

Oft schon reicht ein kurzes Innehalten, um zu entspannen, wieder durchzuatmen und neue Kraft zu schöpfen. Sie lernen verschiedene Entspannungstechniken zur Lockerung der Muskulatur und zur Beruhigung des Nervensystems kennen. Konzentration und Entspannung werden gleichermaßen gefördert. Alle Übungen lassen sich gut in den Alltag integrieren. Abgerundet werden die Stunden durch wertvolle Informationen rund um die Psychosomatik. Jutta Wekenmann ist Entspannungstherapeutin und geht gerne auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein. Es besteht Raum für Austausch und Gespräch.

## ■ Mit Achtsamkeit Stress bewältigen

### MBSR 8-Wochenkurs

Wann: 8 x mittwochs., 4. 3.; 11. 3.; 18. 3.; 25. 3.; 1. 4.; 22. 4.; 29. 4.; 6. 5. 2020, jeweils von 18.30–21.00 Uhr, Achtsamkeitstag 25. 4. 20, 10.00–16.00 Uhr  
 Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Referentin: Maria J. Garcia, Zertifizierte MBSR- und Achtsamkeitstrainerin

Beitrag: € 240,-

■ Anmeldung: bis 24. 02. 20 ans Bildungswerk

Sie stellen sich täglich zahlreichen beruflichen und privaten Herausforderungen und wollen vermeiden, dass sich Stress negativ auf Ihre Gesundheit auswirkt? MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) ist ein wissenschaftlich fundiertes und weltweit erforschtes Kursprogramm zur Stressreduktion. MBSR eignet sich für alle Menschen unabhängig von Alter, Beruf, Weltanschauung und körperlicher Verfassung. Der Kurs fördert einen gesunden Umgang mit Alltagstress und den Belastungen des Berufslebens, die Erhaltung oder Steigerung Ihrer inneren Ausgeglichenheit und Klarheit, Schlüsselkompetenzen wie Selbststeuerung, Selbstbewusstsein und Mitgefühl sowie eine positive Perspektive auf sich selber.

Die Kursgebühr beinhaltet neben dem 8-wöchigen Programm mit 8 x 2,5 Stunden und dem Achtsamkeitstag ein Vorgespräch und ein Nachgespräch, ausführliches Begleitmaterial, sowie Anleitungen auf Audio-Medien für die Übungspraxis zuhause

## ■ Zutaten für ein gesundes und energiereiches Leben mit dem Wissen des Ayurveda

### Zwei Vorträge mit ayurvedischem Konstitutionstest

Wann: Donnerstag, 6. 2. 2020 und 2. 4. 2020, jeweils von 18.00–21.00 Uhr  
 Wo: SWAGAT – Indisches Restaurant, Gustav-Gross-Str. 14, 72764 Reutlingen

Referentin: Agatha Heim

Beitrag: € 22,- pro Abend (inkl. ayurvedischen Tee und kleinen ayurvedische Köstlichkeiten)

■ Anmeldung: bis 4. 2. bzw. 26. 3. 20 ans Bildungswerk

Was charakterisiert eine gesundheitsfördernde Ernährung für mich? Warum vertragen die einen Rohkost und die anderen nicht? Und warum können die einen ohne Frühstück außer Haus gehen und die anderen würden sich dabei schwach fühlen?

Im Ayurveda finden Sie die Antworten auf solche Fragen. Dabei benötigt jeder seine eigene, individuelle Ernährung. Sie möchten wissen, welcher Konstitutionstyp Sie sind und welche Ernährungsweise zu Ihnen passt? Mit welchen Kräutern und Gewürzen finden Sie innere Balance? In einem authentischen Ambiente erfahren Sie bei diesem Vortrag, welche Ernährung Ihnen mehr Energie schenkt und bekommen insgesamt einen Überblick über »Das Wissen vom Leben«.

## ■ Ayurvedisch kochen

### mit Fairtrade-Lebensmitteln

Kurs I: Samstag, 29. 2. 2020, 14.00–18.30 Uhr  
 Kurs II: Samstag, 23. 5. 2020, 14.00–18.30 Uhr  
 Wo: Gemeindehaus Heilig Geist Reutlingen, Alteburgstr. 45, evtl. Ausweichort

Referentin: Agatha Heim

Hinweis: Bitte mitbringen: Behälter für Kostprobe und Kochschürze  
 Beitrag: € 56,- (inkl. Lebensmittel) pro Kurs

■ Anmeldung: Kurs I: bis 21. 2. 20; Kurs II: bis 15. 5. 20 ans Bildungswerk (max. 12 TN pro Kurs)

Ayurveda, das »Wissen vom langen und gesunden Leben«, hat sich in der indischen Hochkultur entwickelt. Ayurvedisches Kochen ist die Kunst, Speisen so zuzubereiten, dass diese das biologische Kräftegleichgewicht im Körper und im Geist bewahren oder wiederherstellen. Gleichzeitig verwöhnen Sie mit ayurvedischer Nahrung Ihre fünf Sinne. Die köstlichen Speisen schenken mehr Energie und Gesundheit und nehmen Sie mit auf eine sinnlich-kulinarische Reise.

Agatha Heim ist Ayurveda-Ernährungsberaterin und Kochbuchautorin. Ihre Erfahrungen und ihr Wissen werden im Kurs lebendig und erfahrbar. Nach

einem Einblick in die ayurvedische Ernährungslehre sind Sie eingeladen, aromatische, harmonische und leichte vegetarische Speisen zu kochen. Dafür werden Fairtrade-Bio-Lebensmittel aus der Region sowie Bio-Gewürze verwendet. Sie kochen ein ausgewogenes, saisonales ayurvedisches Menü. Freuen Sie sich, anschließend die schmackhaften, schön angerichteten Speisen in einem angenehmen Ambiente zu genießen! Nach jedem Kurs erhalten Sie die Rezepte zu allen zubereiteten Gerichten samt einer Kostprobe für Zuhause.

## ■ Pflanzen-Botschaften im Zyklus der Jahreszeiten

### Fit in den Frühling mit natürlichen pflanzlichen Düften

Wann: Donnerstag, 26. 3. 2020., 18.30–21.30 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Referentin: Helga Hornig  
Beitrag: € 33,- (inkl. Düfte)  
■ Anmeldung: bis 19. 3. 20 ans Bildungswerk (max. 12 TN)

Nach der Ruhephase des Winters sehnen wir uns nach Sonne und frischem Grün. Jetzt wird es Zeit, sich vom Ballast der dunklen Jahreszeit zu verabschieden, den Stoffwechsel und die Atmung in Bewegung zu bringen, um der »Frühjahrmüdigkeit« keine Chance zu geben. Es gibt ätherische und Trägeröle, die hervorragend geeignet sind, den Körper beim »Frühjahrsputz« zu unterstützen.

Gleichzeitig beeinflussen sie auch positiv unsere Psyche und regen wie eine frische Brise unsere Gehirnaktivität an. An diesem Abend dürfen Sie – nach Herzenslust – an themenbezogenem naturreinen ätherischen Ölen schnuppern und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten kennenlernen. Neugierige Nasen sind herzlich willkommen!

## ■ Überrascht – berührt – getröstet

### Naturgang für Trauernde: Eintauchen in die Weisheit der Natur

Sonntag, 21. 3. oder 27. 6. 2020; Näheres siehe Rubrik »Eintauchen ins Geheimnis«, S. 38

## ■ Kräftigung der Gelenke durch Gymnastik

### Zwei fortlaufende Kurse

Kurs I: Dienstag, jeweils 9.30–10.30 Uhr  
Kurs II: Donnerstag, jeweils 9.30–10.30 Uhr  
Wo: Gymnastikraum im Augustin-Bea-Haus, Bismarck-/St.-Wolfgang-Straße, Reutlingen  
Referentin: Haline Fontes-Baumbach  
Hinweis: Einstieg jederzeit möglich!  
Beitrag: Auf Nachfrage je nach Dauer der Teilnahme (Fragen Sie nach einem Krankenkassen-Zuschuss.)  
■ Anmeldung: an Praxis für Physiotherapie Ralph Weimar, Reutlingen, Telefon 07121 321367; info@weimar-physio.de; www.weimar-physio.de; in Kooperation mit dem KEB-Bildungswerk (max. 15 TN pro Kurs)

Ziel dieser Rehabilitationsmaßnahme ist die Förderung der Mobilität, Beweglichkeit und Kräftigung der Muskulatur. Im Mittelpunkt steht die Gymnastik in der Gruppe, die für alle orthopädischen Erkrankungen von Rücken-, Schulter-, Hüft-, und Kniegelenken geeignet ist.

## ■ Lebensfreude

Wann: Mittwoch, 22. 1./19. 2./18. 3./22. 4./13. 5./17. 6.2020, jeweils 19.30–22.00 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Referentin: Regine Schomburg  
Beitrag: € 30,- (25,-) pro Abend  
■ Anmeldung: Gruppe »Die Quelle«, Telefon 07129 3322 (Fam. Trissler), regine.schomburg@web.de

In geführten Bilderreisen, beim Malen und Reflektieren haben Sie die Möglichkeit, sich selbst besser kennen zu lernen, Hindernisse zu erkennen und zu überwinden – und zu den Quellen der Freude und Kraft zu finden. Gemeinsam entspannen, loslassen und auftanken: Interessenten sind auch zu einem Schnupperabend willkommen.

## ■ Sich selbst und andere besser verstehen

### Enneagramm-Gesprächskreis

Wann: Mittwoch, 19. 2./18. 3./22. 4./20. 5./17. 6./15. 7. 2020; jeweils 19.30–21.45 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Leitung: Michaela Boßler; Telefon 07121 311457, michaela.boessler@gmail.com

Der offene Gesprächskreis bietet einen lebendigen Gedanken- und Erfahrungsaustausch, um die Möglichkeiten des Enneagramms immer tiefer zu nutzen. Wenn Sie teilnehmen wollen, sollten Sie Ihr eigenes Enneagramm-Muster kennen.



## ■ Deutschland nach 1989 im Spiegel der Literatur

### Literaturkreis am Vormittag

- Wann: Dienstag, 18. 2./17. 3./28. 4./26. 5./16. 6. und 21. 7. 2020.;  
jeweils 10.00–11.30 Uhr
- Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen
- Referentin: Helga Remsing
- Beitrag: freiwillig, Spende erbeten
- Anmeldung: 11. 2. 20 ans Bildungswerk (einfache Anmeldung;  
max. 14 TN)

Nach dem Fall der Berliner Mauer im Jahre 1989 wurde die Nachkriegszeit für beendet erklärt und ein neues Kapitel der deutschen Geschichte aufgeschlagen. Doch die sozialen und emotionalen Prägungen der Menschen in Ost und West sind bis heute verschieden, die Differenzen keinesfalls überwunden. Wir wollen uns im 31. Jahr nach der Wende mit literarischen Texten beschäftigen, die diese Entwicklungen widerspiegeln und reflektieren und so möglicher Weise auch unsere Perspektive verändern. Für den ersten Termin am 18. Februar sollte der Roman von Thomas Brunsig »Am kürzeren Ende der Sonnenallee« gelesen werden. Weitere mögliche Autorinnen und Autoren sind Ingo Schulze, Regina Scheer, Paula Fürstenberg und Kathrin Gerlof.

## ■ Bagoma – offene afrikanische Trommelgruppe

- Wann: Donnerstag, 13. 2./12. 3./26. 3./23. 4./14. 5./28. 5./  
25. 6./9.7./23. 7. 2020  
jeweils 20.00–21.30 Uhr
- Wo: Gemeindezentrum Hl. Geist, Alteburg-/Hindenburgstraße,  
Reutlingen
- Referent: Francis Ssentumbwe, Uganda
- Beitrag: € 7,- pro Treffen
- Hinweis: Trommeln werden gestellt. Es können auch eigene Instrumente mitgebracht werden.
- Kontakt: Kirchengemeinde Hl. Geist, Cornelia Hosp,  
Telefon 07121 69669811, cornelia.hosp@drs.de –  
in Kooperation mit dem KEB-Bildungswerk

Trommeln gehört in Uganda und vielen anderen afrikanischen Ländern zum alltäglichen Leben. Besucher werden mit Trommelrhythmen empfangen, Hochzeiten, Geburtstage und Geburten werden mit verschiedenen Trommelstücken gefeiert. Vor allem die Trommelmusik der ostafrikanischen Länder ist sehr vielfältig, da sich Solopartien mit Gruppenspiel immer wieder abwechseln. Es lässt sich hierbei eine Urform des späteren Jazz entdecken.

In dieser kontinuierlichen Trommelgruppe sollen das Zusammenspiel geübt und im Laufe der Zeit auch Solopartien entwickelt werden. Vielleicht findet sich auch eine Gelegenheit, gemeinsam öffentlich aufzutreten.

### ■ Offenes Atelier – 4 Kurse

- Kurs I: Mittwoch, 12. 2./4. 3./11. 3./18. 3.2020, jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr  
Kurs II: Mittwoch, 1. 4./22. 4./29. 4./6. 5. 2020, jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr  
Kurs III: Mittwoch, 13. 5./20. 5./27. 5./17. 6. 2020, jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr  
Kurs IV: Mittwoch, 24. 6./1. 7./8. 7./15. 7./22. 7./29. 7. 2020, jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr  
Wo: Atelier Kurrerstraße 45, Reutlingen  
Referentin: Rosanna Lindenmaier  
Beitrag: Kurse I bis III jeweils € 85,-; Kurs IV € 125,- (inkl. Material außer Leinwände)  
■ Anmeldung: Kurs I bis 5. 2. 20, Kurs II bis 25. 3. 20, Kurs III bis 6. 5. 20, Kurs IV bis 17. 6. 20 ans Bildungswerk (max. 7 TN pro Kurs)

Kreativität schlummert in jedem von uns und wartet nur darauf, sich zu entfalten. Im offenen Atelier haben Sie die Möglichkeit, nach eigenem Gusto, Lust und Laune Ihre künstlerischen Ideen mit Unterstützung der Referentin umzusetzen. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien wie Acrylfarben, Wachskreiden, Sand und Collagematerial. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, vielmehr Freude und Neugier auf Farbe und Form.

### ■ Intuitives Malen 3 Kurse

- Kurs I: Sonntag, 16. 2. und 1. 3. 2020, jeweils 10 bis 13 Uhr  
Kurs II: Sonntag, 26. 4. und 17. 5. 2020, jeweils 10 bis 13 Uhr  
Kurs III: Sonntag, 21. 6. und 12. 7.2020, jeweils 10 bis 13 Uhr  
Wo: Atelier Kurrerstraße 45, Reutlingen  
Referentin: Rosanna Lindenmaier  
Beitrag: € 75,- (inkl. Material außer Leinwände) pro Kurs  
■ Anmeldung: Kurs I bis 10. 2. bzw. Kurs II bis 20. 4. bzw. Kurs III bis 15.06.2020 ans Bildungswerk (max. 7 TN pro Kurs)

Intuitives Malen ist Malen mit Leib und Seele, ist Malen in unsere Ganzheit, mit all unseren Wunden, Sehnsüchten, Zweifeln. Es geht um den Ausdruck unseres Wesens in all seiner Vielfalt. Intuitives Malen ist ein wunderbares Werkzeug, in Berührung mit unserer Seele zu kommen. Es ist ein Weg zu unserer eigenen Mitte.

Zu Beginn des Kurses werden wir uns durch Meditation unseren inneren Bildern nähern, die wir dann in Form und Farbe gestalten. Diese Erfahrungen wollen wir in der Gruppe austauschen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir arbeiten mit Acrylfarben, Wachskreiden, Sand, Collagematerial

### ■ Nähen macht Spaß! Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittenen

#### Fünfteiliger Kurs am Vormittag

- Wann: Ab Mittwoch, 19. 2./4. 3./11. 3./18. 3/25. 3. 2020, 8.30–11.30 Uhr, 5 x  
Wo: Nähschule, Steinachstr. 52, Reutlingen-Betzingen  
Referentin: Oksana Troizki  
Beitrag: € 120,-  
Hinweis: Bitte mitbringen: Stoffschere, Papierschere, Maßband, Stecknadeln, Kreide, Stoffe und eigene Ideen  
■ Anmeldung: bis 12. 2. 20 ans Bildungswerk (max. 6 TN)

Sie werden professionell unterstützt und beraten, dabei entstehen z. B. Deko, Tischläufer, Bekleidung, Taschen... oder auch Upcycling von alten Kleidungsstücken – eigene Ideen sind willkommen!

### ■ Nähen macht Spaß! Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittenen

#### Fünfteiliger Kurs am Abend

- Wann: Ab Mittwoch, 19. 2./4. 3./11. 3./18. 3 und 25. 3. 2020, 17.30–20.30 Uhr, 5 x  
Wo: Nähschule, Steinachstr. 52, Reutlingen-Betzingen  
Referentin: Oksana Troizki  
Beitrag: € 120,-  
Hinweis: Bitte mitbringen: Stoffschere, Papierschere, Maßband, Stecknadeln, Kreide, Stoff und eigene Ideen  
■ Anmeldung: bis 12. 2. 20 ans Bildungswerk (max. 6 TN)

Sie werden professionell unterstützt und beraten, dabei entstehen z. B. Deko, Tischläufer, Bekleidung, Taschen... oder auch Upcycling von alten Kleidungsstücken – eigene Ideen sind willkommen!

## ■ #Female Pleasure

### Dokumentarfilm mit Gesprächsangebot

Wann: Mittwoch, 18. 3. 2020, 19.00 Uhr  
 Wo: Kamino/Programmkino Reutlingen, Wendler-Areal,  
 Ziegelweg 3, 72764 Reutlingen  
 Ticket: € 9,-

Die Regisseurin Barbara Miller widmet sich fünf jungen Frauen, die jeweils einer der fünf Weltreligionen angehören und eine Sache gemeinsam haben: Deborah Feldman, Leyla Hussein, Rokudenashiko, Doris Wagner und Vithika Yadav kämpfen gegen die Dämonisierung der weiblichen Sexualität, die in Zeiten von zunehmendem religiösem Fanatismus um sich greift und setzen sich für Aufklärung und sexuelle Selbstbestimmung aller Frauen ein. Aufgrund ihres Engagements sehen sich die fünf Frauen in ihrer Gesellschaft oder ihrer religiösen Gemeinschaft Diffamierung, Verfolgung und sogar Todesdrohungen ausgesetzt. Auch die Suche ihrer Protagonistinnen nach Liebe und einem erfüllten Sexleben in der modernen Welt zeigt die Regisseurin. Das Nachgespräch zum Film kann gleichzeitig eine Vorbereitung sein für das Gespräch mit einer der Protagonistinnen, der ehemaligen Nonne Doris Wagner, das am 7. 5. 20 in Kooperation mit der KEB Tübingen und mit Frauen der Bewegung Maria 2.0 stattfindet.

## ■ Saint Jacques ... Pilgern auf Französisch

### »Film für alle« präsentiert: Filmabend mit anschließendem Gespräch

Wann: Donnerstag, 26. 03. 2020, 19.30 Uhr  
 Wo: Citykirche Reutlingen, Am Nikolaiplatz 1, (barrierefrei)  
 Beitrag: Eintritt kostenlos

Weitere Informationen: vgl. Rubrik »In Beziehung leben«, S. 10

## ■ »Liebenswertes Kirchheim unter Teck«

### KunstBlicke in die Region: Führung durch die Martinskirche und Altstadtgassen u. a. mit Fachwerk-Rathaus, Altes Haus und Kornhaus

Wann: Freitag, 3. 4. 2020, 15.00 Uhr  
 Wo: Treffpunkt am Haupteingang der Martinskirche in Kirchheim unter Teck  
 Referentin: Ulla Katharina Groha  
 Beitrag: € 12,-  
 ■ Anmeldung: bis spät. 27. 3. 20 ans Bildungswerk Reutlingen

Historisch geprägt, aber mit jungem Herzen ist Kirchheim unter Teck der lebendige Mittelpunkt rund um die Burg Teck und konnte seinen ursprünglichen Charme bis heute bewahren.

Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

## ■ Unsere Zeit

### Zeit haben, Zeit nehmen, Zeit miteinander teilen

Wann: Sonntag, 10. 5. 2020, 14.00 bis ca. 18.00 Uhr  
 Wo: Garten des Heimatmuseums mit Kapelle in Reutlingen  
 Leitung: KuajO-Team Maria Katsouli, Roswitha Zeeb, Diana Barth, Georg Katsoulis  
 Hinweis: Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt. Ersatztermin bei Regen ist der 21. Juni. Eine Picknickdecke kann durchaus zu einem gemütlichen Nachmittag beitragen. Mit Kaffee und Cookies wartet BARISCHDA, das Reutlinger Kaffeemobil, auf.

Vergangen – gegenwärtig – künftig. Was alles ist unsere Zeit? Sind wir heute zeitig dran, ist es zu zeitintensiv, vergeuden wir gerade sogar Zeit? Wir messen sie und handeln oft bemessen. Wie aber erleben wir unsere Zeit? Halbzeit, Teilzeit, Wartezeit, Blütezeit, Echtzeit, Endzeit, Lieferzeit, Auszeit. Wo ist unser eigener Rhythmus und Takt für mehr Taktgefühl im Alltag? Ein Rhythmus, der aus dem schnellen Trott auch mal ein Tänzchen kreiert. Was im digitalen Zeitalter gilt, zählt nichts dem Zahn der Zeit. Bei alten Zeitzeugen wie Mauer und Kapelle des Heimatmuseumsgartens erwarten Sie nicht nur Bilder, Objekte und Mitmachaktionen rund um das Thema »Unsere Zeit«. Mit Musik, Poetry und Theater laden verschiedene Künstler\*innen ein, den Nachmittag gemeinsam zu verbringen. Als besonderer Höhepunkt gilt inzwischen »Paint it Jazz« – zu Musik live malen – mit der Band »Bystrich & friends« und den KuajO-Künstlerinnen. Auch die Besucher erhalten Gelegenheit, diese Art des Malens auszuprobieren. Weitere Mitmach-Angebote laden ein, selbst auf Entdeckungsreise zu gehen. Nehmen Sie sich die Zeit, um Augenblicke spontan zu erleben, auf Entdeckungsreise zu gehen und unsere Zeit miteinander zu teilen.

## ■ Tageskunstfahrt: Bayerische Riviera am Bodensee – Die Inselstadt Lindau mit Ausstellungsbesuch »Paula & Otto – Kunst und Liebe im Aufbruch«

### Stadtführung durch Lindau, Führung durch die Ausstellung zu Paula Modersohn-Becker und Otto Modersohn »Paula & Otto – Kunst und Liebe im Aufbruch«, geführter Spaziergang zur Villen- und Gartenkultur

Wann + Wo: Freitag, 15. 5. 2020; Abfahrt des Busses um 6.30 Uhr in Rottenburg (Omnibusbahnhof am Eugen-Bolz-Platz), um 6.45 Uhr in Tübingen (Omnibusbahnhof Europaplatz beim Hbf. (?), Bahnsteig A) und um 7.00 Uhr in Reutlingen (Alter Omnibusbahnhof, Nähe Hauptbahnhof); Rückkehr gegen 19.30 Uhr in Reutlingen

- Referentin: Ulla Katharina Groha M.A.  
 Begleitung: Dr. Claudia Guggemos  
 Beitrag: € 50,- (Frühbuchung bis 28. 2. 20, € 45,-)  
 Der TN-Beitrag setzt sich zusammen aus € 33,- für die Busfahrt und € 17,- fürs Programm. Den Bustransport übernimmt die Fa. Hartmann Reisen, Rottenburg-Oberndorf.
- **Anmeldung:** bis 27. 4. 20 ans Bildungswerk (max. 45 TN); in Kooperation mit der Evang. Bildung Reutlingen und der KEB Tübingen/Rottenburg

Lindau gilt gemeinhin als eine der schönsten Städte am Bodensee: am malerischen Hafen flanieren, beeindruckende Türme entdecken oder herrliche Villen bewundern – so kann ein Tag in Lindau aussehen. Schon auf der Brücke, die das Lindauer Festland mit der Insel verbindet, eröffnet sich ein Ausblick, der erahnen lässt, was Lindau so reizvoll macht: vor der Kulisse der Alpenkette, das leuchtende Grün der alten Villengärten und die historische Altstadt, all das verspricht einen unvergesslichen Aufenthalt. Verständlich, dass die Stadt den Beinamen »Bayerische Riviera am Bodensee« erhalten hat. Doch das über 1000-jährige Städtchen lockt seit einigen Jahren auch mit herausragenden Kunstausstellungen zur Moderne. Mit Werken von Paula Modersohn-Becker und Otto Modersohn präsentiert das Kunstmuseum Lindau als Kulturhighlight 2020 das bedeutendste deutsche Künstlerpaar des frühen 20. Jahrhunderts und führt das faszinierende Thema von Liebe und Kunst im Aufbruch zur Moderne vor Augen. Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

## ■ Harald Fuchs: Reloaded Materials

**Neu: Kunstblick Rottenburg: Führung durch die Ausstellung des Diözesanmuseums Rottenburg in Kooperation mit dem Kulturverein Rottenburg**

- Wann: Freitag, 18. 6. 2020 14.40 Uhr bis ca. 18.10 Uhr  
 Wo: Treffpunkt in der Bahnhofshalle in Reutlingen  
 Referentin: Dr. Daniela Blum  
 Beitrag: € 12,50 (Eintritt, Führung, Bahnfahrt)  
 Hinweis: Bei individueller Anreise ist der Treffpunkt um 15.30 Uhr im Eingangsbereich des Diözesanmuseums in Rottenburg
- **Anmeldung** bis spät. 10. 6. 20 ans Bildungswerk (max. 20 TN)

Reliquien – eine Objektgattung, die völlig aus der Zeit gefallen zu sein scheint und viele Menschen heute irritiert. Es handelt sich ursprünglich um Gegenstände, die im Kontakt mit Heiligen waren oder ihren toten Körpern entnommen wurden. An diesen Überresten entzündete sich seit der Antike die Verehrung der Heiligen. Sie wurden dementsprechend reich gefasst und eindrucksvoll inszeniert. Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

## ■ Malen und die Seele baumeln lassen – neu

**Malkurs an vier Vormittagen**

- Wann: Montag, 3. 8. bis Donnerstag, 6. 8. 2020; 10.00–13.00 Uhr  
 Wo: Atelier Kurrerstraße 45, Reutlingen und im Freien  
 Referentin: Rosanna Lindenmaier  
 Beitrag: € 135,- (inkl. Material außer Leinwände) pro Kurs  
 Hinweis: Bitte kleinen Imbiss mitbringen
- **Anmeldung:** bis 27. 7. 20 ans Bildungswerk (max. 7 TN)

Möchten Sie in die Welt der Farben, Symbole und Muster eintauchen? Kreative Prozesse voller Magie, Freude und Überraschungen erleben, sich verbunden mit sich selbst und der Schöpfung fühlen? Wir zeichnen und malen mit Acrylfarben auf Stoff, Steine, Holz und Leinwand, dabei werden wir uns mit verschiedenen Maltechniken auseinandersetzen. Zeichnerisch und malerisch wenden wir uns dem Thema »Fische« zu

## ■ Tageskunstfahrt: Das Nizza des Nordens – Wiesbaden mit Besuch der Ausstellung »August Macke – Expressionist zwischen Bonn, München und Paris«

**Stadtführung durch Wiesbaden und Führung durch die August-Macke-Ausstellung**

- Wann + Wo: Freitag, 13. 11. 2020; Abfahrt des Busses um 5.45 Uhr in Rottenburg (Omnibusbahnhof am Eugen-Bolz-Platz), um 6.00 Uhr in Tübingen (Omnibusbahnhof Europaplatz beim Hbf., Bahnsteig A) und um 6.15 Uhr in Reutlingen (Alter Omnibusbahnhof, Nähe Hauptbahnhof); Rückkehr gegen 20.00 Uhr
- Referentin: Ulla Katharina Groha M.A.  
 Begleitung: Dr. Claudia Guggemos  
 Beitrag: € 55,- (Frühbuchung bis 30. 6. 20, € 50,-)  
 Der TN-Beitrag setzt sich zusammen aus € 35,- für die Busfahrt und € 20,- fürs Programm. Den Bustransport übernimmt die Fa. Hartmann Reisen, Rottenburg-Oberndorf.
- **Anmeldung:** bis 23. 10. 20 ans Bildungswerk (max. 45 TN); in Kooperation mit der Evang. Bildung Reutlingen und der KEB Tübingen/Rottenburg

Stadt der heißen Quellen, Nizza des Nordens, Tor zum Rheingau – viele Beinamen drücken die Vielfalt der hessischen Landeshauptstadt Wiesbaden aus. Hier, wo sich schon die Römer an den heißen Thermalquellen erfreuten und eine Badekultur begründeten, lässt sich heute noch trefflich kuren. Sie gaben dem Legionsort den Namen Aquae Mattiacorum. Der Name Wisibadia ist dann für das Jahr 828 erstmals überliefert. Ichen Charme bis heute bewahren. Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

## ■ Humor und Kommunikation

### Wer nicht über sich selber lachen kann, hat nichts zu lachen.

In einer sich rasant verändernden Gesellschaft braucht es Räume, in denen wir anders Beziehung miteinander und mit der Welt aufnehmen. Humor verbindet und rührt gleichzeitig meine Empfindungen und Gefühle an. Ein humorvoller Blick sorgt für Überraschungen und kann helfen, die Perspektive zu ändern, wenn scheinbar alles klar ist. Immer wenn's klemmt tut uns humorvolle Leichtigkeit gut, die uns Freiheit und Mut gibt, auch die kritischen und schmerzhaften Dinge zu benennen.

## Kreativer kommunizieren

### Intuition, Humor und Spontaneität erfolgreich einsetzen

7. 3. 2020, 9.30–17.00 Uhr, Reutlingen

Weitere Informationen: vgl. Rubrik »Treffpunkt Lernen«, S. 76

## Bin ich komisch?

### Die Entdeckung der eigenen Komik durch Techniken des modernen Clownspiels

16. 3. 2020, 18.00–21.00 Uhr, TPZ Reutlingen

Weitere Informationen: vgl. S. 59

## ■ Erste Clown- und Humor-Tage Reutlingen

### Übersicht:

### Das Leben und andere kuriose Experimente

#### Urwitziges Clownerie- & Comedy Programm über Beziehungen, das Leben und den Tod (Clown- und Humor-Tage, Teil 1)

Wann: 15. 5. 2020

Wo: Tonnekeller (Spitalhof), Reutlingen

Künstler: Die Kwatschnasen

■ Tickets: € 15,- beim Bildungswerk

Irgendwie sind wir doch alle auf einer Reise und suchen nach dem Sinn des Lebens. Der eine stürzt sich in einem Fass die Niagarafälle hinunter, der andere sucht die Nahtoderfahrung beim extremcouching, wieder andere besuchen Seminare und atmen sich zu sich selbst. Diese erzählenswerten Geschichten setzen die Kwatschnasen gekonnt und überzeichnet in Szene und zeigen uns, wie grotesk unser Alltag wirklich ist. Die Kwatschnasen sind für die Comedy-Szene zu körperbetont, für die Pantomime zu laut und für Gesangseinlagen zu unmusikalisch. Zwischen

schrulliger Parodie und lyrischer Übertreibung springen sie hin und her. Die Kwatschnasen sind in keine Schublade zu packen. Wenn sie glauben, sie haben das Muster verstanden, zeigen sie uns eine neue, unerwartete Wendung.

## Play – die Kunst der Improvisation

### Humor – Impro-Workshop für Menschen mit Clown-Erfahrung und Interessierte (Clown- und Humor-Tage, Teil 2)

Wann: 16. 5. 2020, 10.00–13.00 und 14.30–18.00 Uhr

Wo: Augustin-Bea-Haus, Bismarck-/St. Wolfgang Straße, Reutlingen

Referent: Jan Karpawitz, Tamala Center

Beitrag: € 100,- (In Kombination mit dem Clownerie- & Comedy Programm »Das Leben und andere kuriose Experimente« am 15. 5. 20: € 90,-)

■ Anmeldung: Bis 16. 4. 20 beim Bildungswerk

Flexibilität, Spontaneität, Schlagfertigkeit, all das verbirgt sich hinter der Improvisation mit der Figur Clown. Aus jeder Situation etwas machen, immer eine Idee auf Lager, um jederzeit eine Tür zu finden, hinter der es weitergeht. In diesem Impro-Workshop widmen wir uns folgenden Themen: Welche Techniken werden dazu benötigt, frei in einer Improvisation zu sein, wie werden diese angewendet und wie kann der Clown sein Repertoire an unkonventionellen Lösungen erweitern.

## Matinée mit Clowns und Spaßkellerei

### (Clown- und Humor-Tage, Teil 3)

Wann: 17. 5. 2020, 12.15–14.00 Uhr

Wo: Augustin-Bea-Haus, Bismarck-/St. Wolfgang Straße, Reutlingen

Künstler: Jan Karpawitz, Matthias Kohler, Tamala Center und Clowns aus Deutschland, Österreich und der Schweiz

Eintritt: frei! Um Spenden wird gebeten!

## Es darf gelacht werden!

### Lachyoga – mit Humor und Freude

28. 6. 2020, Reutlingen

Weitere Informationen: vgl. Rubrik »In Beziehung sein«, S. 15

### ■ Taste und Ton 2020: Licht und Schatten

#### Konzertreihe

Wo: Kirche St. Peter und Paul, Johannes-Eisenlohr-Str. 3, Reutlingen (Storlach)  
Kontakt: Martin Neu, Kirchengemeinde Peter und Paul, Telefon 07121 311043, peterundpaul.reutlingen@drs.de, www.stpeterundpaul-reutlingen.de

Das Wechselspiel von Licht und Schatten beschäftigt und prägt die Kunst seit Jahrhunderten.

Auch in unserer Kirche wird das erste Sonnenlicht am Morgen durch die bunten Fenster zum Farbenspiel, das sich im Laufe des Tages faszinierend wandelt.

In den diesjährigen Konzertprogrammen der Reihe Taste und Ton werden wir diese Farbpalette musikalisch erweitern und bei einem Spaziergang durch die Musikgeschichte immer wieder beeindruckt sein von Licht und Schatten in unserer akustisch so hervorragenden Kirche.

#### Übersicht:

### Eröffnungskonzert:

#### Werke von Heinrich Grimm, Johann Vierdanck, Heinrich Schütz, Vincent Lübeck

Wann: Sonntag, 5. 1. 2020, 18.00 Uhr, Einführung in das Konzert: 17.45 Uhr  
Künstler: Susan Eitrich, Sopran; Sarah-Lena Eitrich, Alt, Orgel: Martin Neu; Ensemble 1650

### Chor- und Orchesterkonzert J. S. Bach:

#### Kantate »Wie schön leuchtet der Morgenstern« BWV 1, J. Haydn: Missa Sancti Nicolai G-Dur

Wann: Sonntag, 26. 1. 2020, 18.00 Uhr, Einführung in das Konzert: 17.45 Uhr  
Künstler: St.-Peter-und-Paul-Chor, Hl.-Geist-Chor, Lisachörle, Jugendchor, Ensemble 1810, Solisten, Leitung: Martin Neu

### Werke von A. Borodin, J. Haydn

#### (Traumquartett op. 50 Nr. 5) u. a.

Wann: Sonntag, 16. 2. 2020, 18.00 Uhr, Einführung in das Konzert: 17.45 Uhr  
Künstler: Christiane Schumacher, Violine; Kathrin Melheritz, Violine; Ute Roming, Viola; Cora Wacker, Violoncello

### Werke von Roland Gäfgen, Rudolf Bibl, Johannes Brahms

Wann: Sonntag, 22. 3. 2020, 18.00 Uhr, Einführung in das Konzert: 17.45 Uhr  
Künstler: Julia Hinger, Sopran; Helma Hinger, Alt; Eckhart Böhm, Orgel

### Orgelkonzert: Werke von J. S. Bach, W. A. Mozart, L. Vierne

Wann: Sonntag, 18. 10. 2020, 18.00 Uhr  
Künstler: Martin Neu, Orgel

### Adventskonzert: Werke von J. S. Bach, J. Eccard, W. A. Mozart, J. Rutter

Wann: Sonntag, 29. 11. 2020, 18 Uhr  
Künstler: St.-Georgs-Chorknaben Ulm, Leitung: Thomas Stang, Martin Neu, Orgel

---

### »Noah und die coole Arche

#### Musical mit den Boni-Kids-Chören

Wann: Samstag, 8. und 15. 2. 2020, Sonntag, 9. und 16. 2. 2020, jeweils um 16.00 Uhr  
Wo: Stadthalle Metzingen, Konrad-Adenauer-Platz 1, 72555 Metzingen.  
Kontakt: Telefon 07123 92290.

### Ein Potpourri aus Musicals

#### Der Boni-Teens-Chor singt

Wann: Freitag, 7. 2. 2020, 19.00 Uhr  
Wo: Neuapostolische Kirche, Christian-Völter-Str. 25, 72555 Metzingen  
Kontakt: Telefon 07123 92290.

---

### ■ Sonntagsmatinée

#### Themen aus Kultur, Gesellschaft, Leben

Wo: Kath. Gemeindezentrum, Eningen  
Kontakt: Kirchengemeinde »Zu Unserer Lieben Frau« Eningen,  
Elisabeth Brandt, Telefon 07121 88237,  
elisa\_brandt@web.de  
Hinweis: Eintritt frei, Spende willkommen; Angebot mit Bewirtung  
und Kinderbetreuung

#### Übersicht:

### Narrenzünfte/-vereine in Eningen

Wann: Sonntag, 16. 2. 2020, 10.15–11.30 Uhr  
Referenten: N. N.

### Mein Besuch beim Erzbischof vom Kongo

Wann: Sonntag, 7. 3. 2020, 10.15–11.30 Uhr  
Referentin: Gabriele Ruppert, Gemeindeferentin

### Gemeinde-Brunch

Wann: Sonntag, 19. 4. 2020, 10.15–11.30 Uhr

### Maria 2.0 – eine katholische Fraueninitiative

#### Hintergründe, Erwartungen, Ziele

Wann: Sonntag, 17. 5. 2020, 10.15–11.30 Uhr

### Mit Kammermusik in den Sommer

#### Kammermusikkreis der Musikschule Eningen

Wann: Sonntag, 21. 6. 2020, 10.15–11.30 Uhr

### »Der Malteser-Orden«

#### Die Orden in der katholischen Kirche

Wann: Sonntag, 16. 8. 2020, 10.15–11.30 Uhr

### Workshop-Reihe: DER THEATERKOFFER – Impulse für die praktische Theaterarbeit

Ort: TheaterpädagogikZentrum,  
Heppstr. 99/1, Reutlingen-Betzingen  
■ Anmeldung: info@tpz-bw.de oder 07121 21116

#### Übersicht:

### In fremden Schuhen – Vom Kostüm zur Figur

Wann: Montag, 17. 2. 20, 18.00–21.00 Uhr  
Kursleitung: Marco Graša – Theaterpädagogin BuT®, Theaterlehrer  
Beitrag: € 25,-/20,- (TPZ Mitglieder, Auszubildende)

### Bin ich komisch?

#### Die Entdeckung der eigenen Komik durch Techniken des modernen Clownspiels

Wann: Montag, 16. 3. 20, 18.00–21.00 Uhr  
Kursleitung: Veronika Reichard-Bakri, Theaterpädagogin BuT®/  
Schauspielerin/Clown- & Circusregie  
Unkosten: € 25,-/20,- (TPZ Mitglieder, Auszubildende)

### Forum Theater

#### Eine Form der theatralen Konfliktbearbeitung

Wann: Montag, 27. 4. 20, 18.00–21.00 Uhr  
Kursleitung: Volker Schubert, Theaterpädagoge BuT®  
Unkosten: € 25,-/20,- (TPZ Mitglieder, Auszubildende)

### MASKEN & THEATER

#### Ein theaterpädagogisches Fortbildungs-Projekt

Modul 1: MASKENBAU – Freitag, 24. 4.–Sonntag, 26. 4. 2020  
Kennenlernen der Grundlagen zum kreativen Bau einer  
Spielmaske. Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)  
Modul 2: MASKENSPIEL – Freitag, 15. 5.–Sonntag, 17. 5. 2020  
Wir folgen der Maske auf ihrem Weg zu »ihrer« Persönlich-  
keit – mit Heiterkeit und Wohlwollen.  
Modul 3: THEATER-SPEKTAKEL – Freitag, 26. 6. bis Sonntag, 28. 6.  
2020. Masken erleichtern den Einstieg in das Theaterspiel.  
Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

- Leitung: Andreas Hoffmann (Künstler, Performer, Theaterpädagoge),  
Walter Koch (Dox Maskentheater Konstanz, Mitbegründer  
Blaumeier-Atelier Bremen)
- Beitrag: Gesamt € 580,-
- Ort: TheaterpädagogikZentrum BW,  
Heppstraße 99/1, 72770 Reutlingen
- Anmeldung & Information: TheaterpädagogikZentrum BW,  
Telefon 07121 21116, info@tpz-bw.de, www.tpz-bw.de

## ■ Concertino neu

### Konzertreihe

- Wo: Kirche St. Wolfgang, St. Wolfgangstraße, Reutlingen
- Kontakt: Kirchengemeinde St. Wolfgang Reutlingen, Andreas Dorfner  
bzw. Claudia Kern, concertino@t-online.de, Telefon  
0160 7031294, www.stwolfgang-reutlingen.drs.de

### Übersicht:

## Vogelstimmen – Trio Canti Avium

- Wann: 8. 3. 2020, 18.00 Uhr
- Künstler: Sonja Kanno-Landoli (Traversflöte, Querflöte, Piccolo),  
Ulrike Wettach -Weidemaier (Blockflöten von Sopranino  
bis Bass), Tilo Strauß (Orgel)
- Vorverkauf: Werke von Vivaldi, Ramenau, Daquin, Popp, Wilscher u. a.  
Pfarrbüro St. Wolfgang Reutlingen bzw. Konzertbüro am  
Markt in Reutlingen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

## Jazzkonzert – Duke Ellington: A Concert of Sacred Music

- Wann: 28. 6. 2020, 18.00 Uhr
- Künstler: Christine Reber (Sopran), Klaus Beis (Steptanz), Bosch Chor  
Stuttgart, Bosch Swing and Dance Orchestra
- Leitung: Till Drömann und Magnus Mehl
- Vorverkauf: Pfarrbüro St. Wolfgang Reutlingen bzw. Konzertbüro am  
Markt in Reutlingen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

## ■ Die Schwäbische Alb im Sperrgebiet

### Exkursion auf dem ehemaligen Truppenübungsplatz Münsingen

- Wann: Samstag, 25. 4. 2020, 9.15–circa 13.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz »Trailfinger Säge« Münsingen
- Referentin: Carola Brumm, zertifizierte TrÜP-Guide
- Kosten: € 12,-
- Anmeldung: bis Donnerstag, 13. 6. 20, unter Telefon 07161 96336-20  
bzw. [info@keb-goepplingen.de](mailto:info@keb-goepplingen.de).

Hinweise: Die Führung findet auch bei schlechtem Wetter statt, lediglich bei Gewitter erfolgt eine Absage. Eine Abholung vom Bahnhof Münsingen ist möglich – bitte bei Anmeldung angeben.

Der ehemalige Truppenübungsplatz Münsingen ist ein Höhepunkt des UNESCO-Biosphärengebiets Schwäbische Alb: Aufgrund der jahrzehntelangen militärischen Nutzung ist es möglich, in diesem riesigen unbebauten Gebiet die Tier- und Pflanzenwelt der Schwäbischen Alb exemplarisch kennenzulernen. Die etwa dreistündige Exkursion zu Fuß (größtenteils geteerte Wege) führt dabei nicht nur über die öffentlich zugänglichen Gebiete des Naturschutzgebiets sondern auch mitten hinein in das bis heute geltende Sperrgebiet. Dabei besuchen wir auch das verlassene Dorf Gruorn mit der unter Denkmalschutz stehenden Stephanuskirche.

Veranstaltet von: Kath. Erwachsenenbildung Göppingen in Kooperation mit Ev. Erwachsenenbildung Göppingen.

## ■ Führung im Garten von Professor Doschka

- Wann: Freitag, 8. 5. 2020, 17.00 Uhr, und Freitag, 24. 7. 2020,  
17.00 Uhr
- Wo: Rottenburg-Dettingen,  
Garten von Prof. Dr. Roland Doschka,
- Referent: Prof. Dr. Roland Doschka
- Beitrag: € 20,- (davon € 5,- Kursgebühr und € 15,- Eintritt in den  
Garten)
- Anmeldung: bis 24. 4. 20, bzw. 10. 7. 20 bei KEB Tübingen/Rottenburg,  
Telefon 07472 9380-2, [info@keb-tuebingen.de](mailto:info@keb-tuebingen.de),  
[www.keb-tuebingen.de](http://www.keb-tuebingen.de).

Das Gartenparadies von Professor Doschka am Rande der Ortschaft Dettingen bei Rottenburg ist weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt. Auf einer Fläche von über 6 Hektar wurde ein Kunstwerk geschaffen, das seines gleichen sucht. Pflanzen aus ganz Europa werden liebevoll zusammengesucht und in Dettingen eingepflanzt. So entstehen Gartenkunstwerke wie der Seerosenteich vom berühmten französischen Maler Claude Monet inmitten der Schwäbischen Alb. Lassen Sie sich von der Perfektion und Begeisterung Professor Doschkas mitreißen und entdecken Sie ein echtes Gartenjuwel bei einer kurzweiligen Führung. Professor Doschka wird danach für Fragen zur Verfügung stehen und seine Publikationen signieren.

### Urban-Sketching-Treffen: »Berlin-Berlin«

#### Gemeinsames Stadtzeichnen mit Berliner Urban Sketchers

Wann: Freitag, 19. 6. 2020, 21 Uhr bis Sonntag, 21. 6. 2020, ca. 20 Uhr (Rückkehr Esslingen)

Beitrag: ca. 190,- EUR zzgl. Anreise. Im Teilnahmebeitrag enthalten sind 2 Übernachtungen mit Frühstück und 2 Einheiten unter künstlerischer Leitung. Die Anreise erfolgt entweder individuell oder durch verbindliche Anmeldung bei unserer DB-Bahnreise-Gruppenbuchung. Verbindliche Detailinformationen anfordern bis 1. 2.2020.

- Anmeldung: bis: 10. 5.2020 bei keb Esslingen, Telefon 0711 382174, info@keb-esslingen.de, Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

Ein Bleistift oder Kugelschreiber und ein Zeichenblock. Nun bitte noch ein interessanter öffentlicher Ort, drinnen oder draußen, und ein Treffen: Urban Sketchers finden sich zu Zeichentreffen bzw. Sketchcrawls zusammen, um Zeit und Augenblick in der Stadt zu verlangsamen, bildnerisch festzuhalten. An diesem Wochenende bieten wir eine gemeinsame oder getrennte Anreise zu einem Zeichenwochenende in Berlin an, bei dem unser zentral gelegenes Hotel als »Base Camp« dient. Von hier aus schwärmen wir in Themengruppen aus, zu denen wir uns frei nach Belieben einteilen, und treffen uns regelmäßig wieder, um uns über die zeichnerischen »Berlin-Erfahrungen« auszutauschen. Die Orte in Berlin, belebte Außenräume, inspirierende motivisch interessante Innenwelten werden uns zu Beginn am ersten Abend zusammen mit verschiedenen Berlin-Tipps gegeben. Uns interessieren dabei die verschiedenen Stadtkulturen in ihren dynamischen Gegensätzen von Ost und West, Alt und Neu, Arm und Reich, von hochbedeutender Stätte und beschaulichem Kietz. Wir treffen uns mit bekannten künstlerischen Anleiter\*innen, tragen unsere Arbeiten zusammen und lernen voneinander.



## ■ Das Beratungsangebot für Sie

### Wir begleiten und fördern Menschen

Wann:	Termin(e) nach Wunsch
Wo:	KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen oder an einem anderen Ort
Berater*innen:	Kerstin Merz, Bettina Müller, Petra Zellhuber-Vogel, Dr. Claudia Guggemos
Beitrag:	€ 60,- bis € 80,- nach Selbsteinschätzung pro UE (= 45 Minuten) für Einzelpersonen. Die Preise für spezielle Settings sind zu vereinbaren.
Kontakt:	KEB-Bildungswerk

Beratung kann helfen, schwierige Situationen und neue Herausforderungen anders zu sehen und zu verstehen. Der Blick von außen unterstützt das selbstgesteuerte Lernen und Handeln. Sie kommen mit Ihren Themen und Fragen. Wir ermöglichen Ihnen in einem geschützten Rahmen, Erfahrungen zu reflektieren, Entscheidungen zu durchdenken, Einsichten und Erkenntnisse zu gewinnen. Dabei können Sie eigene Muster erkennen, neue Perspektiven entdecken und ihre Handlungsmöglichkeiten erweitern.

## Kostenlose Weiterbildungsberatung

Angesichts des demographischen Wandels, der rasanten wirtschaftlichen und technologischen Entwicklung und der damit verbundenen Veränderungen in der Berufs- und Arbeitswelt sehen immer mehr Menschen die Notwendigkeit, den eigenen Bildungs- und Berufsweg zu reflektieren und sich für Weiterbildungsmaßnahmen zu entscheiden. Besonders gilt dies für die Übergänge in neue Lebensphasen.

Professionelle Weiterbildungsberatung im Rahmen des Landesnetzwerks Weiterbildungsberatung Baden-Württemberg (LN WBB) unterstützt Sie dabei, Ihre persönlichen Chancen zu erkennen, Entscheidungen zu treffen und in die Tat umzusetzen. Sie erhalten eine kostenlose Beratung, die auf Ihre individuellen Interessen eingeht und Angebote unterschiedlicher Weiterbildungsanbieter berücksichtigt. Themen können z. B. sein:

- berufliche Weiterqualifizierung
- Optionen beruflicher Neuorientierung
- Auswege aus der Arbeitslosigkeit
- beruflicher Wiedereinstieg
- Gestaltungsmöglichkeiten für ihre Nacherwerbsphase
- Bildungsangebote für Gesundheit und Lebensfreude
- u. v. m.

Wann: Termin(e) nach Wunsch. Die Beratungsdauer pro ratsuchender Person beträgt max. 3 Stunden (180 Minuten), die Mindestdauer 20 Minuten.

Wo:	KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen oder an einem anderen Ort
Berater*innen:	Kerstin Merz, Bettina Müller, Petra Zellhuber-Vogel, Dr. Claudia Guggemos und andere
Hinweis:	Sie können die Weiterbildungsberatung entsprechend Ihrem thematischen Interesse bei uns abrufen. Auch Telefonberatung ist möglich. Sie können auch zunächst eines unserer Schnupperangebote im aktuellen Programm besuchen.
Kontakt:	KEB-Bildungswerk

Schnupperangebote zur kostenlosen Weiterbildungsberatung:

## ■ Mit Profil zum Ziel

### Schnupperangebot zur Weiterbildungsberatung

Wann:	Freitag, 14. 2. 2020, zwischen 15.00–19.00 Uhr; bzw.; Mittwoch, 8. 7.2020, 1.00–20.00 Uhr Dauer zunächst jeweils 60 Minuten
Wo:	KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen
Beraterin:	Bettina Müller
Hinweis:	auch Telefonberatung ist möglich.
■ Anmeldung:	7. 2. 20; bzw. 1. 7. 20 ans Bildungswerk (einfache Anmeldung)

Wer sich selbst, sein Ziel und seine Stärken kennt, kann Strategien für den Erfolg entwickeln. Kennen Sie Ihr persönliches Kompetenz- und Stärkeprofil? Ist Ihnen bewusst, was Sie antreibt und wo Sie beruflich hinwollen? Im Rahmen dieses Coachings haben Sie die Möglichkeit, sich hierüber Klarheit zu verschaffen und Ideen für die Weiterentwicklung bzw. -qualifizierung und die nächsten Schritte zu bekommen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welcher Themenschwerpunkt Sie am meisten interessiert.

## ■ Job-Coaching: Beruflich erfolgreich weitergehen

### Schnupperangebot zur Weiterbildungsberatung

Wann:	Mittwoch, 19. 2. 2020, zwischen 16.30 und 19.30 Uhr; Dauer zunächst jeweils 60 Minuten
Wo:	KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen
Beraterin:	Petra Zellhuber-Vogel
Hinweis:	auch Telefonberatung ist möglich.
■ Anmeldung:	bis 6. 2. 20 ans Bildungswerk (einfache Anmeldung)

Diese Beratung unterstützt Sie in Ihren nächsten Schritten am Arbeitsplatz: sei es, dass Ihre derzeitige Tätigkeit Sie nicht mehr ausfüllt und herausfordert; oder sei es, dass Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz mittlerweile überlastet und unwohl fühlen. Sie werden sich Ihrer eigenen Ressourcen bewusst und entwickeln Ihre persönliche Strategie für Ihre nächsten beruflichen Schritte, damit Sie in Ihrem Arbeitsleben wieder sinn erfüllt und erfolgreich weitergehen können.

## ■ Mein Kompetenzprofil und meine beruflichen Ziele

### Schnupperangebot zur Weiterbildungsberatung

Wann: Freitag, 27. 3. 2020, zwischen 15.00 -19.00 Uhr; Dauer zunächst jeweils 60 Minuten  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Beraterin: Bettina Müller  
Hinweis: auch Telefonberatung ist möglich.  
■ Anmeldung: bis 20. 3. 20 ans Bildungswerk (einfache Anmeldung)

Wenn man seine eigenen Stärken und Interessen kennt, fällt es leichter, ein berufliches Ziel zu formulieren und sich für eine bestimmte Weiterbildung oder ein bestimmtes Studium zu entscheiden. Im Rahmen des Schnupperangebots haben Sie die Möglichkeit, sich Ihre persönlichen Kompetenzen und Ihre Wertvorstellungen bewusst zu machen sowie Klarheit über Ihre Interessen zu bekommen. Auf dieser Basis können Sie Ihre beruflichen Ziele verwirklichen und die nächsten Schritte, zum Beispiel in Form einer Zusatzqualifizierung, einleiten.

## ■ Mein Motto für die anstehende Veränderung

### Schnupperangebot zur Weiterbildungsberatung

Wann: Montag, 27. 4. 2020, zwischen 16.00 und 20.00 Uhr, Dauer zunächst jeweils 60 Minuten  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Beraterin: Dr. Claudia Guggemos  
■ Anmeldung: bis 20. 4. 20 ans Bildungswerk (einfache Anmeldung)

Dieses Beratungsangebot stellt Ihre Person in den Mittelpunkt. Ausgehend von Ihren Gefühlen und Ihrer Haltung sammeln wir Ideen für die berufliche Veränderung, die bei Ihnen ansteht. Wir formulieren gemeinsam ein Motto, das Ihnen hilft, Ihre eigenen Ressourcen optimal zu nutzen, um Ihre Ziele zu erreichen.

## ■ Nur Mut! Wege aus dem Hamsterrad

### Schnupperangebot zur Weiterbildungsberatung bei Mobbing und Burnout

Wann: Mittwoch, 23. 6. 2020, zwischen 16.00 und 19.00 Uhr; Dauer zunächst jeweils 60 Minuten  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Beraterin: Petra Zellhuber-Vogel  
Hinweis: auch Telefonberatung ist möglich.  
■ Anmeldung: bis 16. 6. 20 ans Bildungswerk (einfache Anmeldung)

Kennen Sie das? Ausgelaugt durch unterschiedliche Stressfaktoren? Ausgelöst durch zu hohen Arbeitsdruck und Arbeitsverdichtung, durch die »lieben Kollegen oder Chefs«, durch eigene hohe Ansprüche? Steigen Sie jetzt aus dem Hamsterrad aus und finden Sie Ihren persönlichen Lernweg, um Ihre Widerstandsfähigkeit (Resilienz) zu stärken.

## ■ Dem Gehenden schiebt sich der Weg unter die Füße – Beruflich neue Perspektiven entwickeln

### Schnupperangebot zur Weiterbildungsberatung

Wann: Montag, 9. 3., bzw. Donnerstag, 7. 5. 2020, jeweils zwischen 16.00 und 19.00 Uhr; Dauer zunächst jeweils 60 Minuten  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Berater: Kerstin Merz  
Hinweis: auch Telefonberatung ist möglich.  
■ Anmeldung: bis 2. 3. 20 bzw. 30. 4. 20 ans Bildungswerk (einfache Anmeldung)

Wollen Sie sich neu orientieren, Ihren Kompass neu ausrichten und Ihre persönliche Landkarte kennenlernen? Stehen Sie nach Ausbildung, Studium, Eltern- oder Familienzeit, Krankheit oder Erwerbslosigkeit vor der Frage nach Ihren ganz persönlichen Perspektiven und Möglichkeiten? In entscheidenden Lebensphasen benötigen wir manchmal professionelle Begleitung, um neue Sicht- und Verhaltensweisen zu erarbeiten. Wo liegen Ihre Ressourcen, wo Ihre Ziele? Was sind Ihre Wünsche und wie können Sie Ihr ganzes Potential entfalten? Sie nehmen Ihren persönlichen roten Faden wieder auf und machen sich auf Ihren ureigenen Weg.

## ■ Leben nach dem Job – Lust auf Zukunft

6. und 13. 3. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Treffpunkt Lernen«, S. 75

## ■ Tempel des Herzens

### Ganz ich sein im Kreise von Frauen – Zwei Kurse

Wann Kurs I: Montag, 2. 3./16. 3./30. 3./20. 4. und 4. 5. 2020, jeweils 19.00–21.15 Uhr

Kurs II: Montag, 18. 5./15. 6./29. 6./13. 7. und 27. 7. 2020, jeweils 19.00–21.15 Uhr

Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Referentin: Claudia Taverna

Hinweis: Bitte warme Socken, Decke und falls vorhanden Yogakissen mitbringen.

Beitrag: € 63,- pro Kurs

■ Anmeldung: bis 17. 2.20, bzw. 18. 5.20 ans Bildungswerk (max. 12 TN pro Kurs)

Der Tempel des Herzens ist ein Kreis für Frauen, die ihre Weiblichkeit und den weiblichen Ausdruck der Spiritualität erforschen möchten. Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

## ■ Selbstbehauptungstraining für Frauen

### TAFF-Treff-Tag, um Selbstbewusstsein, Sicherheit und Stärke zu fördern

Samstag, 8. 2. 2020, Reutlingen

Näheres siehe Rubrik »In Beziehung sein«, S. 11

## ■ #Female Pleasure

### Dokumentarfilm mit Gesprächsangebot

Mittwoch, 18. 3. 2020, Kamino/Programmkinno Reutlingen

Näheres siehe Rubrik »Kultur-Räume – Kunst und Kreativität«, S. 50

## ■ »Dein Bauch ist klüger als Du« – Unserer Intuition folgen für eine aktive Lebensgestaltung

### Abend für Frauen, für Neueinsteigerinnen und für Geübte

Wann: Donnerstag, 26. 3. 2020, 19.30–21.45 Uhr

Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen

Referentin: Andrea Simma

Beitrag: € 14,- (12,-)

■ Anmeldung: bis 19. 3. 20 ans Bildungswerk (einfache Anmeldung; max. 14 TN)

Körperliche, familiäre, berufliche und Persönliche Veränderungen erfordern immer wieder neue Ziele, Klarheit und Entscheidungen. Mit der Timeline – einer körperorientierten Methode – lernen wir unseren Körper als Resource und Unterstützung für Entscheidungsprozesse kennen.



## ■ Verwurzelt wie ein Baum, leicht wie ein Vogel...

### Focusing mit dem ganzen Körper – Einführungskurs – (Wholebody Focusing Grounding)

Wann: Donnerstag, 23. 4. 2020 und 14. 5. 2020, 18.15–20.30 Uhr  
 Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Referentin: Friedgard Blob  
 Beitrag: € 30,- (€ 28,-) – 2 Abende  
 ■ Anmeldung: bis 15. 4. 20 ans Bildungswerk

Focusing mit dem ganzen Körper ist eine Body-Mind-Praxis der zentrierten inneren Aufmerksamkeit.

Sie lernen im Ganzkörpererleben fünf Basis-Übungen kennen, die gute Standfestigkeit und emotionalen inneren Freiraum geben. Dem Atemmuster kommt dabei eine wichtige Rolle zu. Fest gegründet sein im Hier und Jetzt (Wholebody Focusing Grounding) stabilisiert im Alltag. Tägliches Üben lässt Sie körperlich, geistig und seelisch widerstandsfähiger werden. Die Methode ist aus dem klassischen Focusing, Authentic Movement, Feldenkreis und Körperarbeit nach Gindler heraus entwickelt worden. Informationen zum Verfahren: [www.focusing-tuebingen.de](http://www.focusing-tuebingen.de)

Netzwerk KEB: Angebote der Partner\*innen

## ■ »Trau dich!«

### Ein Gespräch mit Doris Wagner über die Selbstbestimmung der Frauen in der Kirche

Wann: Donnerstag, 7. 5. 2020, 19.00–21.00 Uhr  
 Wo: Hirschau, Kath. Gemeindehaus St. Urban, Kirchplatz 11  
 Referentin: Doris Reisinger, Theologin, Philosophin und Autorin  
 Veranstalter: keb Tübingen in Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Ägidius Hirschau, dem KDFB, Frauen helfen Frauen e.V. und Maria 2.0-Initiative

Viele Frauen in der katholischen Kirche fordern eine echte Erneuerung. Die Maria 2.0-Bewegung verleiht den reformorientierten Frauen in der katholischen Kirche eine Stimme. An diesem Abend treffen sich alle interessierten Maria 2.0-Frauen aus der Region, um einander kennenzulernen und zu bestärken. Der besondere Gast ist Doris Reisinger (geb. Wagner). Sie ist eine deutsche Theologin, Philosophin und Autorin sowie ehemaliges Mitglied der Geistlichen Familie »Das Werk«. Bekannt wurde sie als Betroffene sexuellen Missbrauchs in der Kirche, die sich ab 2014 vor allem als Autorin an die Öffentlichkeit wandte. Reisinger fordert in ihren Büchern und bei ihren Auftritten in der Öffentlichkeit von der katholischen Kirche einen Mentalitätswechsel. Die katholischen Frauen müssen mehr Möglichkeiten bekommen mitzugestalten und vor allem auch mitzubestimmen. Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

## ■ »Kickt die Kirche aus dem Koma«

### Vortrag mit Buchvorstellung und Möglichkeit zum Gespräch

Wann: Freitag, 14. 2. 2020, 19.30 Uhr  
 Wo: Kirchheim unter Teck, Kath. Gemeindehaus St. Ulrich, Lindachallee 8  
 Beitrag: Über eine Spende zur Deckung der Unkosten freuen wir uns.  
 Veranstalter: Kath. Gesamtkirchengemeinde Kirchheim/Teck, Kirchheimer »Initiative Maria 2.0« zusammen mit der keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V.  
 ■ Anmeldung: ist nicht erforderlich.

Die katholische Kirche präsentiert sich in Europa nicht gerade als das blühende Leben. Immer öfter wenden sich viele Menschen von der katholischen Kirche ab, immer mehr verliert unsere Kirche in der Gesellschaft ihre einstige Bedeutung. Der Reformstau in der katholischen Kirche darf nicht weiter auf die lange Bank geschoben werden. Ein »Weiter so!« fährt unsere Kirche verantwortungslos immer näher an die Wand und verleben-digt sie auf keinen Fall.

Die Theologin und Buchautorin Jacqueline Straub, die mit ihrem Berufswunsch »Priesterin« immer wieder aneckte, will die »Kirche aus dem Koma kicken«. Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

## ■ Gymnastik für Frauen

Wann: Mittwoch, 26. 2./25. 3./29. 4./27. 5./24. 6./29. 7. 2020, jeweils 9.30–10.30 Uhr  
 Wo: Gemeindezentrum St. Andreas, Orschelhagen  
 Referentin: Teresa Terriuolo  
 Kontakt: Kirchengemeinde St. Andreas Reutlingen, Helga Felkel, Telefon 07121 61614

## ■ Internationales Frauenfrühstück

### FERDA am Internationalen Frauentag

Wann: Sonntag, 8. 3. 2020, 11.00 Uhr  
 Wo: Gemeindezentrum Hohbuch, Pestalozzistr. 50, Reutlingen;  
 Leitung: Susanne Stutzmann  
 Kontakt: FERDA international des Familienforums und Forum muslimische Frauen im Landkreis Reutlingen;  
[www.ferda-international.de](http://www.ferda-international.de)

Wir laden alle Frauen zum internationalen Frauenfrühstück ein. Der Frauentag steht für die Rechte der Frau und die Gleichberechtigung der Geschlechter in allen Lebenslagen. Wir, die Frauen von FERDA international des Familienforums Reutlingen und die Frauen des Forums muslimischer Frauen im Landkreis Reutlingen, möchten diesen Tag mit Ihnen gemeinsam feiern.

Kontakt: Gretel Sailer, Telefon 07121 370832, gretel-sailer@web.de und Theresia Rosenauer, Telefon 07121 45264, theresia.rosenauer@gmail.com  
 Wo: (falls nicht anders angegeben): Gemeindezentrum Augustin-Bea-Haus, St. Wolfgangstraße, Reutlingen

## ■ Simbabwe-Land des Weltgebetstages 2020

Wann: Montag, 17. 2. 2020, 14.30–16.30 Uhr  
 Referentinnen: Ingeborg Göttler, Gretel Sailer, Inge Sauter, Hildegard Weymer, Mitglieder des KDFB Reutlingen

Simbabwe, das ehemalige Rhodesien, auf dem afrikanischen Kontinent gelegen, hat eine uralte, hochentwickelte Kultur, und ist sehr reich an Bodenschätzen. All dieses wurde durch Unterdrückung, Ausbeutung, Vertreibung und Kolonialismus zerstört. In den beiden Unabhängigkeitskriegen in den 1890 Jahren und von 1966 bis 1979 spielten die Frauen eine wichtige Rolle. Die Notlage der Frauen, unabhängig vom politischen und sozioökonomischen Status, besteht in Unterordnung, Unterwerfung, Ausbeutung, Unterdrückung und Ausgrenzung.

## ■ Wer los lässt, hat die Hände frei – die spirituelle Dimension des Älterwerdens

Wann: Montag, 23. 3. 2020, 14.30–17.00 Uhr  
 Referentin: Ulla Reyle, Gerontologin, Supervisorin und Geistliche Begleiterin

Was ist von Bedeutung auf unserer menschlichen Lebensreise? In der ersten Hälfte steht vor allem die äußere Gestaltung unseres »Lebenshauses« im Zentrum, im zweiten Lebensabschnitt rückt für viele die »Innengestaltung« näher. Darüber, wie wir mit Freude und Zuversicht uns auf das Neue in uns einstellen können, wollen wir miteinander ins Gespräch kommen.

## ■ Altstadtführung in Reutlingen

Wann: Donnerstag, 18. 6. 2020, 14.30–16.30 Uhr  
 Wo: Treffpunkt an der Rathaustreppe Reutlingen  
 Referent: Sven Föll, Pfullingen

Historische Stadtführung – vom Mittelalter bis heute

## ■ Halbtagesausflug nach Weil der Stadt

Wann: Mittwoch, 20. 7. 2020  
 Programminformation ab Juni bei Gretel Sailer (s.o.)

## ■ Gymnastik für Frauen

Kontakt: Gabi Kopp, Telefon 07121 630907

## ■ Ökumenische Frauengruppe

Frauen der evangelischen Auferstehungskirchengemeinde und der katholischen Gemeinde St. Peter und Paul treffen sich zu theologischen und gesellschaftlichen Themen, Kulturveranstaltungen, kreativer Betätigung und geselligem Beisammensein.

Kontakte: Elisabeth Norz, Telefon 338458; Adelheid Stach, Telefon 329925  
 Wo: (falls nicht anders angegeben) Galeriezimmer der Evangelische Auferstehungskirchengemeinde Reutlingen; jeweils um 19.30 Uhr  
 14. 2. 2020: Achtsamkeitsübungen im Umgang mit dem Körper unter Anleitung von Monika Eckle-Amann (Physiotherapeutin)  
 23. 3. 2020: Führung durch den Ostergarten der Christuskirche  
 27. 4. 2020: Diskussion über ein aktuelles politisches Thema mit dem Journalisten Jürgen Rahmig vom GEA  
 Mai: Besuch einer Aufführung in der Tonne  
 15. 6. 2020: Wanderung entlang des Pfullinger Sagenwegs unter Führung von Marlies Bérard

## ■ Basiskurs »Meinen roten Faden weiter spinnen ...

### Eigene Visionen und Ziele entwickeln«

Wann: 6.–8. 3. 2020  
 Wo: Tagungshaus Wernau  
 Referentinnen: Johanna Rosner-Mezler, Edith Lauble  
 Kosten: € 95,- Unterkunft und Verpflegung im Doppelzimmer, € 40,- Kurskosten bzw. – € 70, Kurskosten für Teilnehmerinnen, bei denen der Träger 50 % oder mehr übernimmt  
 ■ Anmeldung: bis 7. 2. 2020 unter frauen@bo.drs.de

Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

## ■ Basiskurs Gruppen- und Methodenkompetenz

### Gruppenprozesse verstehen und inhaltliche Angebote planen und durchführen lernen.

Wann: 27.–29. 3., 24.–26. 4. und 15.–17. 5. 2020  
 Wo: Christkönigshaus, Stuttgart  
 Referentinnen: Johanna Rosner-Mezler, Petra Theodoridis  
 Kosten: € 275,- Unterkunft und Verpflegung im Doppelzimmer, € 80,- Kurskosten bzw. € 150,- Kurskosten für Teilnehmerinnen, bei denen der Träger 50 % oder mehr übernimmt  
 ■ Anmeldung bis 28. 2. 2020 unter frauen@bo.drs.de

Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

## ■ Nicht erschrecken! Umgang mit populistischen Äußerungen im Alltag

### Ein Trainingstag

Samstag, 15. 2. 2020, Reutlingen; Näheres siehe Rubrik »Weite Horizonte – Gesellschaft & Politik«, S. 21

## ■ »Sexuelle Gewalt an Kindern« – eine Herausforderung

### Informationsveranstaltung für Ehrenamtliche in Kirchengemeinden, Verbänden und Vereinen

Wann: Donnerstag, 5. 3. 2020, 19.30–21 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
Referentin: Petra Lever, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), Mitarbeiterin bei Wirbelwind e.V., Multiplikatorin der Stabsstelle Prävention der Diözese Rottenburg-Stuttgart  
Beitrag: € 5,- (Kostenfrei für Ehrenamtliche der katholischen Kirche)  
■ Anmeldung: bis 27. 2. 20 ans Bildungswerk

Wenn im privaten Umfeld, im Ehrenamt, im Vereinsleben oder im beruflichen Kontext das Thema »sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen« auftaucht, gerät vieles durcheinander. Gefühle wie Unsicherheit, Zweifel aber auch die Angst, etwas Falsches zu tun, gehören mit zur Thematik. Es ergeben sich Fragen wie »Wo fangen sexuelle Übergriffe an? Was sind Warnsignale und Hinweise? Wie kann ich Erlebtes einordnen? Was ist zu tun, wenn ich etwas erlebt oder beobachtet habe? Wo gibt es Unterstützung und Hilfe?

Diese Fortbildung ist für Menschen gedacht, die sich mit dem Thema »sexuelle Gewalt« auseinandersetzen wollen. Die Fortbildung wird im Rahmen der Schutzkonzepte für Gemeinden in der Diözese Rottenburg-Stuttgart anerkannt als Fortbildung im Format A1. Auch Teilnehmende von Kirchengemeinden anderer Konfessionen und nichtkirchlicher Vereine oder Initiativen sind willkommen

## ■ Leben nach dem Job – Lust auf Zukunft

Wann: 6. und 13. 3. 2020, 18.30 Uhr – 22.00 Uhr  
Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstr. 28, Reutlingen  
Beitrag: € 20,-  
Referenten: Jutta Kraak M.A., Karl Zahradnik Dipl. Soz. Päd. FH  
■ Anmeldung: bis 28. 2. 20 ans Bildungswerk

Nach der Berufstätigkeit beginnt für viele Menschen ein neues sogenanntes »drittes Leben«, das mehrere Jahrzehnte dauern kann. Es ist zumeist mit einem einschneidenden Umbruch verbunden.

Mit dem Eintritt in den Ruhestand verändert sich das Leben in vielfältiger Weise: Tägliche Kontakte mit Arbeitskollegen gehen verloren; Anerkennungs- und Bestätigungsmöglichkeiten durch die Erwerbsarbeit entfallen; der soziale Status und der oft über Jahrzehnte gewohnte Tages- und Jahresablauf verändern sich. Das Gefühl des »Nicht-Mehr-Gebrauchtwerden« kann sich einstellen.

Ruheständler\*innen sind – abgesehen von den Ereignissen, die sie nicht steuern können – dafür verantwortlich, wie es ihnen in den Jahren, die sie noch vor sich haben, gehen wird. Sie haben die Möglichkeit, die Weichen entsprechend zu stellen. An zwei Abenden möchten wir darüber ins Gespräch kommen und Ihnen Anregungen und Informationen geben.

## ■ Kreativer kommunizieren

### Intuition, Humor und Spontaneität erfolgreich einsetzen

Wann: Samstag, 7. 3. 2020, 9.30–17.00 Uhr (8 UE)  
 Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Referent: Andreas Wulf, Dipl. Politologe, Kommunikationstrainer und Schauspieler  
 Beitrag: € 55,- (Ehrenamtliche € 25,-; bitte bei der Anmeldung Tätigkeit angeben.)  
 Hinweis: Angebot im Rahmen des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg.



■ Anmeldung: bis 27. 2. 20 ans Bildungswerk (max. 14 Teilnehmer\*innen)

Humor und Phantasie in menschlichen Beziehungen tun gut und wirken als Entstresser. Aber wer kennt das nicht? »Hinterher« fallen einem noch die tollsten Bemerkungen ein.

Der Trainingstag hat das »Vorher«, die Kommunikationssituation selbst, im Blick. Es lässt sich üben, den verneinenden Intellekt zu überlisten und den spontanen Einfällen mehr zu vertrauen. Unter anderem mit Methoden des Improvisationstheaters wird geübt, phantasievoller, schlagfertiger und humorvoller zu kommunizieren. Wer das kann, verbreitet eine humorvoll-wohlwollende Autorität.

## ■ »Sexuelle Gewalt an Kindern« Was tun?

### Workshop für Jugendliche und junge Erwachsene, die Kinder/Jugendliche betreuen

Wann: Samstag, 14. 3. 2020, 10.00–13.00 Uhr  
 Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Referentin: Petra Lever, Dipl.-Soz.-Päd. (FH), Mitarbeiterin bei Wirbelwind e.V., Multiplikatorin der Stabsstelle Prävention der Diözese Rottenburg-Stuttgart  
 Beitrag: € 7,- (Kostenfrei für Ehrenamtliche der katholischen Kirche)  
 ■ Anmeldung: bis 6. 3. 20 ans Bildungswerk (max. 15 Teilnehmer\*innen)

Wenn in Deinem privaten Umfeld, im Ehrenamt, im Vereinsleben oder in der Schule das Thema »sexuelle Gewalt« auftaucht, herrscht in der Regel erstmal Unsicherheit darüber wie mit diesem Thema umgegangen werden soll. Gefühle wie Verunsicherung, Zweifel, aber auch die Angst, etwas Falsches zu tun, sind bei diesem Thema normal. In dem Workshop werden wir Fragen beantworten wie: »Wo fangen sexuelle Übergriffe an? Wie kann ich Erlebtes einordnen? Was kann ich tun, wenn ich etwas erlebt oder beobachtet habe?« Diese Fortbildung ist für Jugendliche und junge Erwachsene gedacht, die sich mit dem Thema »sexuelle Gewalt« auseinandersetzen wollen und die im Rahmen von Kirchen, Verbänden und Vereinen mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Die Fortbildung wird im Rahmen der Schutzkonzepte für Gemeinden in der Diözese Rottenburg-Stuttgart anerkannt als Fortbildung im Format A2. Auch Teilnehmende von Kirchengemeinden anderer Konfessionen und nichtkirchlicher Vereine oder Initiativen sind willkommen. Max. 15 Teilnehmende.

## ■ Vom Umgang mit passiver Aggression

### Vortrag und Gespräch

Wann: Freitag, 20. 3. 2020, 17.00–19.15 Uhr (3 UE)  
 Wo: KEB-Bildungswerk, Schulstraße 28, Reutlingen  
 Referent: Harald Gumbel, M.A., Politologe, Ökonom, Gestalttherapeut  
 Beitrag: € 12,- (8,-)  
 ■ Anmeldung: bis 13. 3. 20 ans Bildungswerk (einfache Anmeldung)

Näheres siehe Rubrik »In Beziehung sein – Ich & Du & Familie«, S. 9

## ■ »Dein Bauch ist klüger als Du« – Unserer Intuition folgen für eine aktive Lebensgestaltung

### Abend für Frauen, für Neueinsteigerinnen und für Geübte

Donnerstag, 26. 3. 2020, Reutlingen  
 Näheres siehe Rubrik »In Beziehung sein«, S.69

## ■ Beratung in der praktischen Arbeit und Coaching für Gruppen und Teams

Wann + Wo: Termine und Orte nach Vereinbarung  
 Beitrag: Eigenbeteiligung wird geklärt.  
 Kontakt: KEB-Bildungswerk

Manchmal hilft es, eine/n Gesprächspartner\*in von außen in die Gruppe oder ins Team zu holen – z. B., wenn man sich neu finden muss, wenn Schwierigkeiten entstanden sind oder wenn es darum geht, Ziele zu definieren und Aufgaben zu verteilen.

Das KEB-Bildungswerk vermittelt Beraterinnen und Berater, die – entsprechend der Situation und den Wünschen – für eine Basisberatung zur Ver-

fügung stehen und mit denen auch weitere Schritte vereinbart werden können.

Hier einige Beispiele für Beratungs-/Coaching-Anlässe:

- Wie kommen wir zu einem interessanten Programm, Projekt, zu einer erfolgreichen Aktion?
- Wir haben eine Idee, aber wissen noch nicht wie wir vorgehen sollen ...
- Zwischenbilanz (Krise?): Wir wollen mal schauen wo wir stehen ...
- Leitung – Gruppenmitglieder: Wie spielen wir zusammen?
- Personelle Veränderungen, personelle Probleme: Wie können wir sie bewältigen?
- Wenn ein Konflikt uns lähmt ...
- Geklärte Abläufe: Wie können wir die Organisation und Zusammenarbeit in der Gruppe, im Team verbessern?
- Gesucht: Vernetzungs- und Kooperationspartner – Wie kann sich die Gruppe bzw. das Team öffnen?

---

Netzwerk KEB: Angebote der Partner\*innen

## ■ Schulung zur Vermeidung von Kindeswohlgefährdungen und zur Prävention vor sexualisierter Gewalt

### für Ehrenamtliche in der Kinder- und Jugendarbeit

Wann: Mittwoch, 23. 9. 2020, 18.00–21.00 Uhr  
Wo: Katholisches Jugendreferat/BDKJ Dekanatsstelle Reutlingen-Zwiefalten; Bismarckstraße 20, 72764 Reutlingen  
Referentin: Julia Rentschler, Dekanatsjugendreferentin  
Beitrag: Kostenfrei für Ehrenamtliche der katholischen Kirche  
■ Anmeldung: unter folgendem Link:  
<https://reutlingen.bdkj.info/termine/kindewohlschulung/>  
oder per E-Mail an: [jugendreferat-rt@bdkj-bja.drs.de](mailto:jugendreferat-rt@bdkj-bja.drs.de) mit Angabe des vollständigen Namens, des Alters sowie der Kirchengemeinde/Institution, in der die Person tätig ist.

Folgende Themen und Fragestellungen wollen wir in den Blick nehmen:

- Kindeswohl was ist das?
- Kindeswohlgefährdung
- Maßnahmen: Was könnt ihr tun?
- Fallarbeit
- Nähe und Distanz
- Ein Verfahrensschema – Handlungsempfehlung

## ■ ... das hat mal richtig was gebracht!

### Methoden für effiziente Besprechungen

Wann: Freitag, 10. 7. 2020, 14.30–17.30 Uhr  
Wo: Süßen, Lange Straße 33, Kath. Gemeindehaus St. Maria  
Referentin: Dr. Christina Jetter-Staib, Leiterin Kath. Erwachsenenbildung  
Kosten: € 20,-/Ehrenamtliche € 15,- (bitte bei Anmeldung Tätigkeit angeben) inkl. Kaffee  
■ Anmeldung: bis Montag, 29. 6. 20, unter Telefon 07161 96336-20 bzw. [info@keb-goeppingen.de](mailto:info@keb-goeppingen.de)

Veranstaltet von: Kath. Erwachsenenbildung Göppingen in Kooperation mit Ev. Erwachsenenbildung und forum familie Süßen. Mehr Informationen unter [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

## ■ Tag der Räte

### Qualifikation für ehrenamtliche Kirchengemeinderäte

Wann: Samstag, 11. 7. 2020, 10.00–17.00 Uhr  
Wo: St. Andreas, Reutlingen  
Leitung: Clemens Dietz/Dekanatsreferent  
Kosten: Es entstehen für die Teilnehmenden keine Kosten.  
■ Anmeldung: Dekanatsgeschäftsstelle Reutlingen, Schulstraße 28, 72764 Reutlingen, Telefon 07121 144840; Mail: [DekGesch.RT@drs.de](mailto:DekGesch.RT@drs.de), Homepage: [dekanat-reutlingen-zwiefalten.drs.de](http://dekanat-reutlingen-zwiefalten.drs.de)

Inhalte:

- Der KGR als Leitungsgremium (kooperative und partizipative Leitung, Kirchenentwicklung)
- -Rollen und Aufgaben im KGR
- Als Wahlmodule: Geschäftsordnung, Grundinfos Verwaltung, Bildung von Sachausschüssen, Projektgruppen etc.

## ■ Abend der Räte

### Qualifikation für ehrenamtliche Kirchengemeinderäte

Wann: Mittwoch, 25. 9. 2020, 18.00–22.00 Uhr  
Wo: St. Martinus, Großengstingen  
Leitung: Clemens Dietz/Dekanatsreferent  
Kosten: Es entstehen für die Teilnehmenden keine Kosten.  
■ Anmeldung: Dekanatsgeschäftsstelle Reutlingen, Schulstraße 28, 72764 Reutlingen, Telefon 07121 144840; Mail: [DekGesch.RT@drs.de](mailto:DekGesch.RT@drs.de), Homepage: [dekanat-reutlingen-zwiefalten.drs.de](http://dekanat-reutlingen-zwiefalten.drs.de)

Inhalte, siehe »Tag der Räte« .

Dienstleistungs-, Förder- und Vernetzungsangebote des KEB-Bildungswerks für Gruppen, Institutionen und Bildungsinitiativen

Wir unterstützen Sie gerne in folgenden Bereichen:

- Ausbildung und Qualifizierung für relevante Tätigkeiten in Gruppen
  - Beratung in der praktischen Arbeit und Coaching
  - Finanzielle Förderung der Arbeit
  - Foren für Vernetzung und für Erfahrungsaustausch
  - Vermittlung von kompetenten Referentinnen und Referenten
  - Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Räumlichkeiten
  - Öffentlichkeitsarbeit
  - Ausleihe von Literatur, Geräte, Materialien, Medien
- Falls Sie Näheres wissen wollen, rufen Sie einfach an.

### Ehrenamtsakademie Reutlingen



#### Ehrenamtsakademie Reutlingen

Die »Ehrenamtsakademie Reutlingen« ist ein Dankeschön an alle freiwillig Aktiven und möchte dazu beitragen, Ehrenamt und Engagement in Reutlingen

auf eine gute Basis zu stellen. Mit ihrem Angebot greift sie die breite Palette des freiwilligen Engagements und Ehrenamts mit entsprechenden Fortbildungs-, Qualifizierungs-, Orientierungs- und Informationsangeboten auf.

Bitte fordern Sie das ausführliche Sonderprogramm bei den beteiligten Einrichtungen an:

- Stadt Reutlingen/Stabsstelle Bürgerengagement, Anke Bächtiger Telefon 07121 303-5771, anke.baechtiger@reutlingen.de, www.reutlingen.de
- Evangelische Bildung/Haus der Familie RT, Karin Waldenmaier-Sigler, Telefon 07121 929611, karin.waldenmaier-sigler@kirche-reutlingen.de, www.evangelische-bildung-reutlingen.de
- Katholische Erwachsenenbildung – Bildungswerk RT, Dr. Claudia Gugemos, Telefon 07121 1448420, kontakt@keb-rt.de, www.keb-rt.de
- Volkshochschule Reutlingen, Evelyn Koch, Telefon 07121 336160, ekoch@vhsrt.de, www.vhsrt.de

Über Inhalte und Termine der jeweiligen Angebote informieren Sie sich bitte direkt bei den angegebenen Kontaktpersonen bzw. -stellen. Während des Halbjahres kommen oft noch andere interessante offene Bildungstreffs zustande, die hier nicht erwähnt sind. Bitte beachten Sie die Tagespresse oder fragen Sie im Bildungswerk nach.

### ■ Alleinerziehende mit ihren Kindern

Veranstaltungen in Reutlingen und Bildungsfreizeiten  
Offener Treffpunkt des KEB-Bildungswerks in **Reutlingen**:  
Maria Dombrowsky, Telefon 07121 1448428, dombrowsky@keb-rt.de

### ■ Bibelkreise/Bibel teilen

Mit der 7-Schritt-Methode des Bibel-Teilens den eigenen Glauben entdecken und mit dem persönlichen Leben verbinden.

**Reutlingen** KG St. Wolfgang: Pfarrbüro, Telefon 07121 490255 oder Frau Gertrud Böbel, Telefon 07121 45251

**Metzingen** KG St. Bonifatius: Pfarrbüro, Telefon 07123 92290. Es gibt mehrere Angebote, eines extra für Frauen.

### ■ Frauengruppen

**Reutlingen** Kath. Frauenbund: Gretel Sailer, Telefon 07121 370832

**Metzingen** KG St. Bonifatius: Frauenbund: Andrea Baumann, Telefon 07123 18373

### ■ Gesprächskreise für pflegende Angehörige

**Metzingen** KG St. Bonifatius: Frau Bauer (Diakonie), Telefon 07123 15241

### ■ Gymnastik:

**Reutlingen** Frauenbund: Gabi Kopp, Telefon 07121 630907

Für Frauen in **Metzingen** KG St. Bonifatius: Anneliese Hübner, Telefon 07123 21362

### ■ Mutter-Kind-Gruppen

**Metzingen** KG St. Bonifatius: Pfarrbüro, Telefon 07123 92290

### ■ Talk im Turm – zu verschiedenen Themen

**Metzingen** KG St. Bonifatius: Telefon 07123 92290

### ■ Trauergruppen

**Metzingen** KG St. Bonifatius: Seelsorge- und Beratungsdienst, Manuela Seynstahl, Telefon 07123 15949

## ■ Bildungswerk

Leiterin:	Dr. Claudia Guggemos, Personenzentrierte Coach und psychologische Beraterin, Pastoralreferentin
Bildungsreferentin:	Maria Dombrowsky Dipl. Pädagogin, Familienbeauftragte
Sekretariat/ Verwaltung:	Stefanie Hofstetter Monika Schneider
Programm-Partner:	Logos-Institut für Philosophische Praxis Thomas Gutknecht Dipl. Theologe, Philosoph/Vorstand im Berufsverband für Philosophische Praxis Telefon 07122 820528 gutknecht@praxis-logos.de www.praxis-logos.de

## ■ Vorstand des Trägervereins

Vorsitzender:	Dr. Stefan Meißner, Reutlingen
Stellv. Vorsitzender:	Tanja Ogiermann, Reutlingen
Beisitzer:	Silke Aigner, Hohenstein-Oberstetten Silke Bayer, Reutlingen Dekan Hermann Friedl, Pfullingen Peter Hild, Metzingen Ulrike Neher-Dietz, Reutlingen Petra Neugebauer, Reutlingen

## ■ Impressum der Impulse

Redaktion:	Dr. Claudia Guggemos
Grafik:	Carsten Deäk, Visuelle Kommunikation, Lindau
Satz:	Anja Behrmann Mediengestaltung, Reutlingen
Druck:	Grafische Werkstätte der BruderhausDiakonie, Reutlingen Dieses Programm wurde umweltfreundlich auf Recycling- papier gedruckt.
Fotos:	Dombrowsky, Janosch, Hohl, Ogiermann, Jaschke, Schlegl, Poss und Guggemos.

## ■ Abonnement der »Impulse«

Dieses Programmheft können Sie regelmäßig kostenlos abonnieren. Bitte wenden Sie sich an das KEB-Bildungswerk.

## ■ Öffentliche Stellen, Praxen, Geschäfte

Wir bitten Sie freundlich, dieses Impulse-Heft auszulegen. Auf Ihre Meldung hin erhalten Sie regelmäßig einige Exemplare zugeschickt. Herzlichen Dank!

## ■ Die KEB: Staatlich anerkannt, gemeinnützig und mit Qualitäts-Siegel; Bildungseinrichtung nach dem Bildungszeitgesetz

Die Katholische Erwachsenenbildung – Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V. arbeitet gemäß dem Weiterbildungsgesetz des Landes Baden-Württemberg und ist staatlich und als gemeinnützige Körperschaft anerkannt. Sie ist Mitglied der KEB Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V. ([www.keb-drs.de](http://www.keb-drs.de)). Sie wird gefördert u. a. vom Land Baden-Württemberg, dem Landkreis Reutlingen, der Stadt Reutlingen, der Diözese Rottenburg-Stuttgart, dem Dekanat Reutlingen-Zwiefalten, der Gesamtkirchengemeinde Reutlingen. Sie erhielt von der Zertifizierungsgesellschaft proCum Cert GmbH das Qualitäts-Siegel »Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen: QVB Stufe B«. Sie ist anerkannte Bildungseinrichtung nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW).

## ■ Mitglied werden in der KEB

Einzelpersonen, Gruppen, Organisationen können Mitglieder werden im Trägerverein des KEB-Bildungswerks. Fragen Sie einfach nach.

## ■ Spenden ans KEB-Bildungswerk

Bankverbindung: Kreissparkasse Reutlingen – IBAN: DE55 6405 0000 0000 0333 52, BIC: SOLADES1REU  
Mit Ihrer Spende fördern Sie das Anliegen, möglichst viele Bildungsangebote sozial erschwinglich zu halten und Sie unterstützen die Idee einer offenen Kirche mit einer offenen Erwachsenenbildung.

## ■ Redaktionsschluss

Für die nächste Ausgabe der »Impulse« (Zeitraum September 2020 bis Januar 2021): 29. Mai 2020

# Anmeldung & Bezahlung

Bei Veranstaltungen mit »Anmeldung ans KEB-Bildungswerk« gilt normalerweise folgendes Verfahren:

Bitte schicken Sie den nebenstehenden ausgefüllten Anmeldeabschnitt möglichst bald ans KEB-Bildungswerk. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Nachricht.

Ihre Anmeldung ist erst dann gültig, wenn auch Ihr Teilnahmebeitrag eingegangen ist.

Sollte sich nach dem Anmeldeschluss herausstellen, dass eine Veranstaltung wegen zu geringer Beteiligung oder aus anderen Gründen ausfallen muss, werden Sie rechtzeitig informiert und Sie erhalten den vollständigen Teilnahmebeitrag zurück.

Falls Sie sich nach dem Anmeldeschluss bis zum dritten Tag vor Beginn einer Veranstaltung abmelden, berechnet das KEB-Bildungswerk eine Bearbeitungs- und Stornogebühr in Höhe von 25% des Teilnahmebeitrags. Keine Gebühr wird erhoben, wenn ein/e Ersatzteilnehmer\*in benannt und gefunden wird. Bei Abmeldungen ab zwei Tagen vor Beginn und bei Nichterscheinen verfällt der gesamte Teilnahmebeitrag.

Bei Übernachtungsveranstaltungen mit hohen TN-Beiträgen empfehlen wir Ihnen eine Reiserücktrittskostenversicherung abzuschließen, die Ihnen das Bildungswerk gerne vermittelt.

Wenn im Text »einfache Anmeldung« vermerkt ist, erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung eine kurze Nachricht. Den Teilnahmebeitrag bringen Sie bitte direkt zur Veranstaltung mit. Falls bei bestimmten Veranstaltungen andere als die hier beschriebenen Regelungen gelten, wird eigens darüber informiert.

## ■ Zur Erinnerung

Ich habe mich zu folgenden Veranstaltungen angemeldet:

1 Kursthema	Termin/e
2 Kursthema	Termin/e
3 Kursthema	Termin/e

Anmeldeabschnitt zum Ausschneiden oder als Kopiervorlage



An das  
KEB-Bildungswerk  
Schulstraße 28 · 72764 Reutlingen  
Telefon 07121 1448420 · Fax 07121 1448429  
E-Mail: kontakt@keb-rt.de · www.keb-rt.de

## ■ Anmeldung(en)

Name

Anschrift

Telefon

E-Mail

1 Kursthema Termin/e

2 Kursthema Termin/e

3 Kursthema Termin/e

Ich wähle folgende Zahlungsweise (bitte Zutreffendes ankreuzen):

- Barzahlung im KEB-Bildungswerk
- Überweisung (Bankverbindung: Kreissparkasse Reutlingen  
IBAN: DE55 6405 0000 0000 0333 52, BIC: SOLADES1REU)

Auf Wunsch kann das KEB-Bildungswerk den Kostenbeitrag auch gerne per SEPA-Lastschrift einziehen.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie hier: [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

Datum

Unterschrift



**Katholische Erwachsenenbildung  
Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.**

*Was Menschen bewegt.*